

UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
INSTITUTO DE SAÚDE E BIOTECNOLOGIA  
CURSO DE MEDICINA



FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)

**ADOECI, PARA ONDE EU VOU?  
SERÁ QUE É UMA EMERGÊNCIA?**

I GOT SICK, WHERE SHOULD I GO?  
IS IT AN EMERGENCY?

COARI-AM  
2020

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
INSTITUTO DE SAÚDE E BIOTECNOLOGIA  
CURSO DE MEDICINA**

**PROFESSORA ORGANIZADORA:  
MARIA HELENA RIBEIRO DE CHECCHI**

**PROFESSOR COLABORADOR:  
LUIZ PAULO SOUZA E SOUZA**

**ACADÊMICOS:  
ANA LUIZA COELHO PROCÓPIO  
HIAGO LEITE DA SILVA  
HUGO SANTANA DE ARAÚJO  
IAMENDES TENÓRIO BATISTA  
KAIQUE LOPES BACELAR**

**FICHA CATALOGRÁFICA**

UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
Biblioteca do Instituto de Saúde e Biotecnologia de Coari  
Renato de Sena Mendes – CRB 11/580

A239            Adoeci, para onde eu vou ? Será que é uma emergência ? [recurso eletrônico]/ Professora organizadora: Maria Helena Ribeiro De Checchi.; Professor colaborador: Luiz Paulo Souza e Souza; Acadêmicos: Ana Luiza Coelho Procópio...[et al.]. -- Coari, AM: Instituto de Saúde e Biotecnologia/Universidade Federal do Amazonas, 2020.

Bibliografia: p.13

Acesso remoto: <http://riu.ufam.edu.br/>

ISBN 978-65-00-11408-9

1. Serviços de saúde - Coari, AM    2. Assistência à saúde    3. Comunicação em saúde    I. De Checchi, Maria Helena Ribeiro. II. Souza, Luiz Paulo Souza e III. Procópio, Ana Luiza Coelho    IV.. Universidade Federal do Amazonas

CDU 614 (036)

**Como citar este documento conforme ABNT 6023:2018**

DE CHECCHI, Maria Helena Ribeiro (org.). Adoeci, para onde eu vou ? Será que é uma emergência ?. Colaborador Luiz Paulo Souza e Souza. Acadêmicos: Ana Luiza Coelho Procópio... et al. Coari, AM: ISB/UFAM, 2020. Disponível em: <http://riu.ufam.edu.br/>. Acesso em: 05 nov. 2020



# SUMÁRIO

1. O QUE É ESSE GUIA? .....	4
2. PARA QUEM FOI ESCRITO? .....	4
3. POR QUE É IMPORTANTE SABER DISSO? .....	4
4. QUANDO NÃO DEVO PROCURAR UM HOSPITAL/ PRONTO SOCORRO? .....	5
5. QUANDO DEVO PROCURAR UM HOSPITAL/ PRONTO SOCORRO? .....	6
6. QUAIS SÃO OS SERVIÇOS DE SAÚDE EXISTENTES EM COARI E COMO ELES SE RELACIONAM? .....	7
7. QUAIS SERVIÇOS EU ENCONTRO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE? .....	8
8. QUAIS SERVIÇOS EU ENCONTRO NA ATENÇÃO SECUNDÁRIA (TROPICAL/ POLICLÍNICA/ CAPS)? .....	11
9. QUAIS SERVIÇOS EU ENCONTRO NO HOSPITAL REGIONAL DE COARI? .....	12
10. REFERÊNCIAS .....	13
11. ENDEREÇOS DAS UNIDADES DE SAÚDE DE COARI ...	14

## 1. O QUE É ESTE GUIA?

Este guia foi feito para ajudar você a cuidar da sua saúde. Busca orientar onde você deve ir e que tipo de atendimento procurar quando se sentir doente.

Dependendo do seu problema, é melhor ir ao hospital ou ao posto? É uma emergência? Quais são os serviços de saúde disponíveis em Coari? Você vai descobrir aqui!



FONTE: CANVA(2020)



FONTE: CANVA(2020)

## 2. PARA QUEM FOI ESCRITO?

Para toda a população de Coari ( zona urbana ou rural ) que precise de atendimento com um profissional de saúde.

## 3. POR QUE É IMPORTANTE SABER DISSO?

Sabe quando você precisa de um atendimento e vai direto ao hospital achando que é o meio mais rápido de resolver qualquer tipo de problema?

Acontece que algumas vezes serão horas desperdiçadas e, no fim das contas, não era ali onde você deveria procurar ajuda .

Este guia foi pensado para diminuir o seu tempo de espera, indicando o melhor lugar para atender o que você necessita.

Além disso, é importante para repassar informações corretas a outros que também precisem de atendimento no município.

#### 4. QUANDO **NÃO** DEVO PROCURAR UM HOSPITAL/ PRONTO SOCORRO?

- Quando houver dor de garganta leve que não atrapalhe o seu dia-a-dia.
- Quando houver dor de cabeça que não atrapalhe a rotina diária (pode ser resolvido com um analgésico como dipirona ou paracetamol).
- Quando houver gripe comum ou resfriado; quando houver febre baixa (até 38°C) a moderada (39°C), dentro de 24 horas.
- Quando houver diarreia que se iniciou a menos de 24 horas que não tenha muco, sangue ou pus.
- Quando houver problemas de doenças respiratórias como rinite, sinusite ou asma, entre outros. (Estes devem ser tratados na UBS do bairro onde você mora)
- Quando houver queda ou baque na cabeça sem ferimento, perda de sentidos ou desmaio. (Observar as primeiras 48 horas).
- Em caso de doenças crônicas como diabetes ou hipertensão arterial sistêmica (pressão alta).
- Quando houver dores crônicas (dores que se repetem todos os dias). Estes devem ser resolvidos na UBS do bairro ou na unidade de pronto atendimento (UPA) com especialista da área.



Todas estas questões devem ser tratadas na UBS do bairro onde você mora.

## 5. QUANDO DEVO PROCURAR UM HOSPITAL/ PRONTO SOCORRO?

- Quando houver acidente com fratura (osso quebrado) ou com perda de consciência.
- Quando houver dor intensa no peito, arritmias ou parada cardiorrespiratória (parada do coração).
- Quando houver perda intensa e descontrolada de sangue (hemorragias).
- Quando houver picada por animais peçonhentos (cobra, aranha, escorpião).
- Quando houver queimadura extensa ou corte grande ou profundo.
- Quando houver fortes dores, desconhecidas e insuportáveis.
- Quando houver febre de 39° ou mais que não melhora com analgésicos em até 48 horas ou se vier acompanhada de outros sintomas.
- Quando houver perda súbita de sentidos (consciência, visão, audição) ou de força.
- Quando houver intoxicação alimentar, medicamentosa ou reação alérgica por alimento, por produtos químicos ou medicação que impeça a respiração (que feche a garganta).
- Quando houver crises convulsivas ou tremedeiras no corpo inteiro com perda de consciência ou memória do acontecimento.



FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)



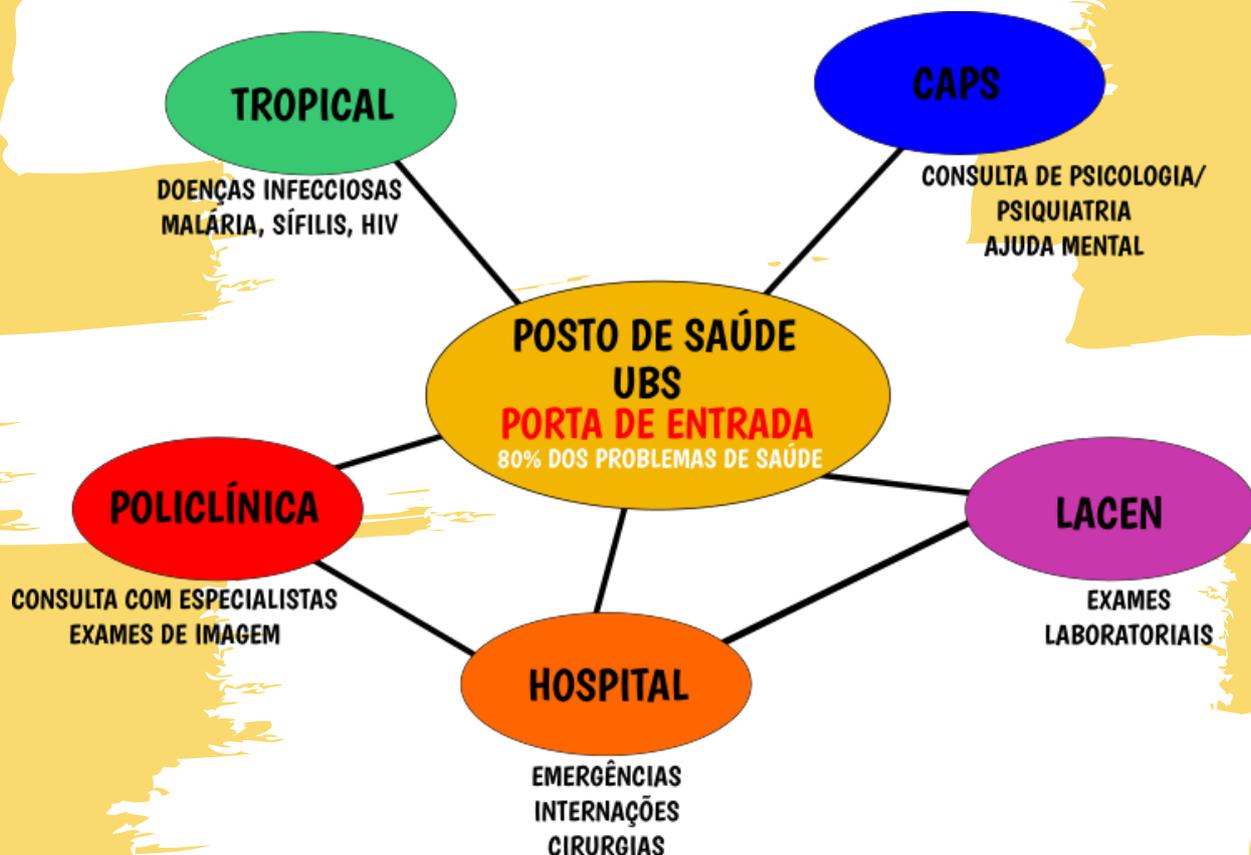
FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)



FONTE: CANVA (2020)

## 6. QUAIS SÃO OS SERVIÇOS DE SAÚDE EXISTENTES EM COARI E COMO ELES SE RELACIONAM?

Eis um esquema para que você entenda a relação entre eles.

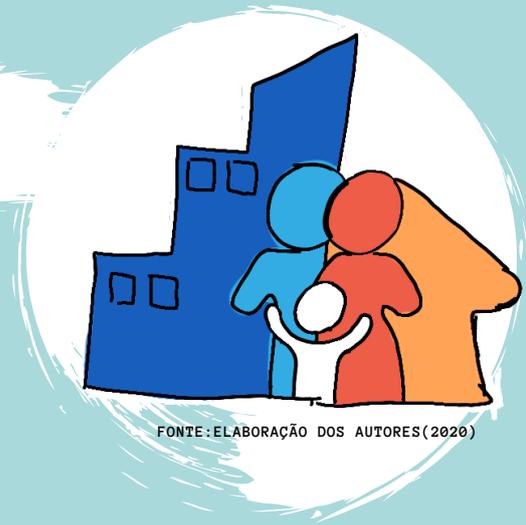


Fluxograma 1 – Rede de Atenção em Saúde de Coari.

FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)

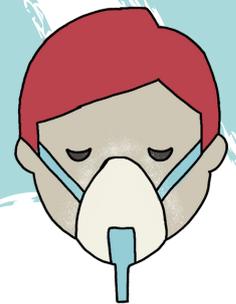
Os endereços de cada um você encontra no final deste documento.

## 7. QUAIS SERVIÇOS EU ENCONTRO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE?



### Procedimentos na UBS:

- Tratamento de doenças nos pés devido a diabetes ou hanseníase;
- Administração de medicamentos, principalmente vacinas;
- Aferição e monitoramento de pressão arterial e glicemia (açúcar no sangue);
- Colocação e troca de bolsas para urinar;
- Coleta de material preventivo ginecológico;
- Curativos simples e complexos;
- Limpeza de feridas e drenagem de abscessos;
- Inalação;
- Remoção de cera do ouvido
- Retirada de pontos;
- Teste rápido para gravidez, hepatite B e C, HIV e sífilis;
- Realização de oficinas e palestras educativas.



**Procedimentos em Saúde Bucal:** As principais atividades realizadas são:

- exame, orientação de higiene bucal, limpeza, aplicação de flúor, restaurações, extração de dentes, remoção de pontos; atendimento odontológico da gestante; atendimento domiciliar



FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)

**Alguns dos serviços de urgência que *PODEM* ser atendidos na UBS:**

- Dor de cabeça;
- Dor de dente;
- Diarreia;
- Febre de média intensidade (até 39°C);
- Pressão alta;
- Pequenos ralados por queda.



FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)

**Caso o médico perceba um quadro mais grave, o paciente será encaminhado para o Hospital.**

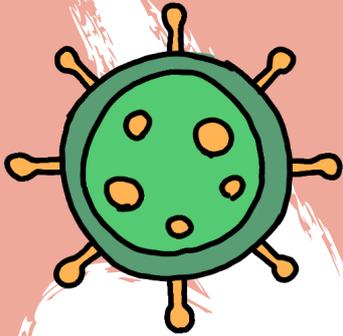
A melhor maneira de conseguir atendimento com especialistas é procurando atendimento na UBS do seu bairro, lá o médico irá avaliar a real necessidade de consultar com o especialista. Caso não haja necessidade, ele irá resolver o problema ali mesmo, assim será possível evitar a superlotação na Policlínica, CAPS, Tropical e no Hospital.

## 8. QUAIS SERVIÇOS EU ENCONTRO NO TROPICAL, NA POLICLÍNICA E NO CAPS?

### Instituto de Medicina Tropical

Atende as doenças infecciosas e parasitárias, cuja incidência é maior nas áreas tropicais, onde o risco de transmissão é maior. Alguns dos serviços oferecidos no tropical são:

- Acompanhamento de paciente transplantado;
- Exames em geral;
- Centro de testagem e aconselhamento para HIV, Sífilis, hepatites B e C;
- Centro de atenção integral em hanseníase tipo I;
- Controle de doenças infectocontagiosas;
- Serviço social.



FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)

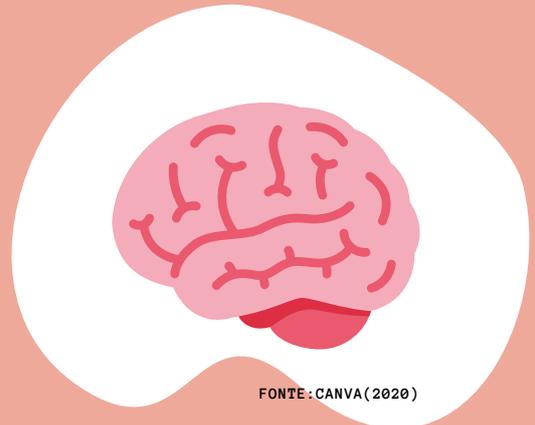


FONTE: CANVA (2020)

A melhor maneira de conseguir atendimento nesse estabelecimento é por meio de encaminhamento da Unidade Básica de Saúde.

### Centro de Atenção Psicossocial (CAPS):

Exclusivamente para os pacientes que sofrem de transtornos mentais, psicoses, neuroses graves, dependentes químicos e outras doenças psiquiátricas. Para receber atendimento no CAPS, você pode procurar o espaço por livre e espontânea vontade, ou pode ser encaminhado por algum médico da Unidade Básica de Saúde.



FONTE: CANVA (2020)



## **Policlínica**

Tratamentos com vários especialistas (Pediatria, Ginecologia, Obstetrícia, Oftalmologia).



## **EXAMES**

- Teste Ergométrico;
- Eletrocardiograma;
- Eletroencefalograma;
- Radiografia;
- Mamografia;
- Ultrassonografia;;



FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)

Para conseguir atendimento nesse estabelecimento, o paciente deve, primeiro, ser atendido na Unidade Básica de Saúde e só depois, com o encaminhamento, procurar a policlínica.

## 9. QUAIS SERVIÇOS EU ENCONTRO NO HOSPITAL REGIONAL DE COARI?



FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)

Maneiras do paciente ser atendido no hospital:

1- possuindo um ENCAMINHAMENTO, de uma unidade de saúde. 2- em casos de Urgências e Emergências.

### Serviços ofertados:

- Avaliação e tratamento de pacientes em situações de emergências como: intoxicação, fraturas, ferimento por arma branca ou por arma de fogo, mordida ou picada de animais;
- Administração de medicamentos pela veia, pelo músculo ou boca;
- Recolocação de volta para o lugar, de articulações ou “juntas” que deslocaram;
- Colocar gesso em fraturas;
- Observação ou internação de pacientes;
- Exames de laboratório, endoscopia, eletrocardiograma, raio-x;
- Pontos em cortes;
- Retirada de cistos sebáceos, de “nó” na pele causado por corpo estranho;
- Limpeza de ferimentos que podem levar a morte como furadas de prego e queimaduras;
- Drenagem de abscessos, drenagem de tórax e drenagem de líquido no abdome.

**Algumas cirurgias que são realizadas:** Ortopédicas, hérnias, para remover apêndices ou vesículas inflamadas; cesarianas.

## 10. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica, **23 - Saúde da Criança, 30 - Procedimentos** [disponível na Internet: <http://dab.saude.gov.br/portaldab/biblioteca.php?conteudo=publicacoes>]

DOMENICO, M. D.; **Porque ir imediatamente ao pronto socorro nem sempre é o melhor a saúde.** Revista Viva Bem. 15 de março de 2018.

GUSSO, Gustavo; LOPES, José MC, DIAS, Lêda C, organizadores. **Tratado de Medicina de Família e Comunidade: Princípios, Formação e Prática.** Porto Alegre: ARTMED, 2019.

MARTINS, J. A. F.; FRANCO, S. C. **Condições cardiológicas sensíveis à atenção primária em serviço terciário de saúde: Apenas a ponta do iceberg.** Saúde em debate, V. 37, N. 98, P. 388-399, 2013.

PEREIRA, F. J. R. ET AL; **Condições sensíveis à atenção primária: Uma revisão descritiva dos resultados da produção acadêmica brasileira;** Coleção Saúde Debate | Rio de Janeiro, V. 38, N. ESPECIAL, P. 331-342, OUT 2014.

SILVA, N. F.; **Uso dos serviços de saúde da atenção terciária por participantes e não-participantes de ações de promoção da saúde da atenção primária: Estudo retrospectivo;** Dissertação de Mestrado - Universidade Federal de São Carlos, campus São Carlos, Programa de Pós Graduação em Gerontologia; São Carlos, 2018.

Ilustração realizada por: Hiago Leite

## 11. ENDEREÇOS DAS UNIDADES DE SAÚDE DE COARI



FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES (2020)

### POSTOS DE SAÚDE:

- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DONA LUZIA TENÓRIO  
Rua Rodolfo Rodrigues S/N, Santa Helena.
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE LENY PASSOS RAMOS  
Rua Cauá, nº 97, Itamaraty.
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE MANOEL CARLITO DOS SANTOS  
Rua Gonçalves Lêdo, nº 456, Espírito Santo.
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE HENRIQUE OCTAVIO POOL  
Rua Santos Dumont, nº 116, Duque de Caxias.
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ELIANA FEIJÓ  
Avenida Joanico, nº 350, Urucu
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ALVELOS DANTAS  
Rua 02 de Dezembro, nº 845, Tauamirim.
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE MARIA FERNANDES DANTAS  
Rua Independência, nº 515, Centro.
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DR GUERRA  
Rua Dorival dos Santos, nº 199, Santa Efigênia.
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE CIGANOPOLIS  
Avenida Castelo Branco, nº 27, Ciganópolis.
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE FRANCISCO PEREIRA BATISTA  
Rua Vieira Martins, S/N, Chagas Aguiar.
- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE LUIZ CARLOS HERVAL  
Rua D, nº 105, União.
- UNIDADE BÁSICA E SPA ENEDINO MONTEIRO  
Rua A, S/N, Pêra.
- UNIDADE BÁSICA RIBEIRINHO ENEDINO MONTEIRO  
Travessa Raimundo Mota, nº 120, Centro.

- UBSF PREF. ROBERVAL R. DA SILVA (UNIDADE MÓVEL FLUVIAL)  
Porto de Coari, S/N.
- UNIDADE PRISIONAL DE COARI  
Rua A, S/N, São Benedito.

### **CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL – CAPS**

Rua Gonçalves Ledo, nº 367, Espírito Santo.

### **INSTITUTO DE MEDICINA TROPICAL**

Rua Gonçalves Lêdo, nº 40, Centro.

### **POLICLÍNICA DR. ROQUE JUAN DELL'OSO**

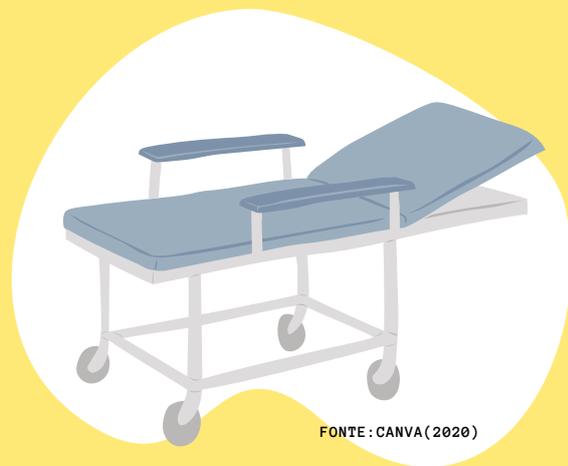
Rua 05 de Setembro, S/N, Centro.

### **LABORATÓRIO CENTRAL – LACEN**

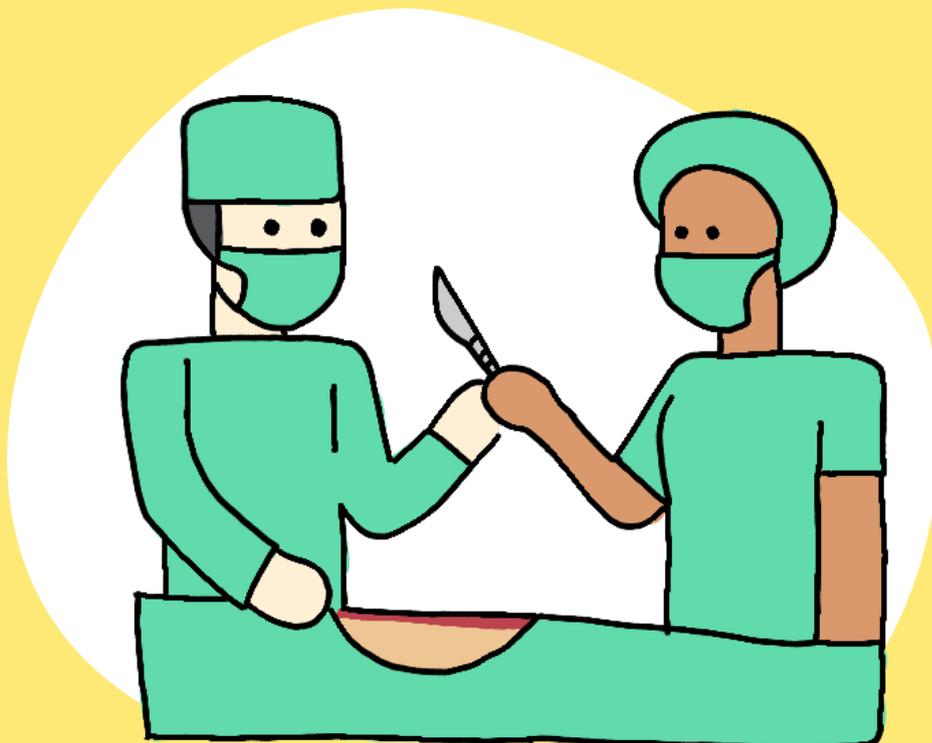
Rua Agamenon Silva, nº 274, Urucu.

### **HOSPITAL REGIONAL DE COARI – HRC**

Estrada Coari Mamiá, S/N, Tauá Mirim.



FONTE: CANVA(2020)



FONTE: ELABORAÇÃO DOS AUTORES(2020)

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
INSTITUTO DE SAÚDE E BIOTECNOLOGIA  
CURSO DE MEDICINA**

