

TRABALHO FINAL DE GRADUAÇÃO

COMPLEXO DESPORTIVO NOEL NUTELS

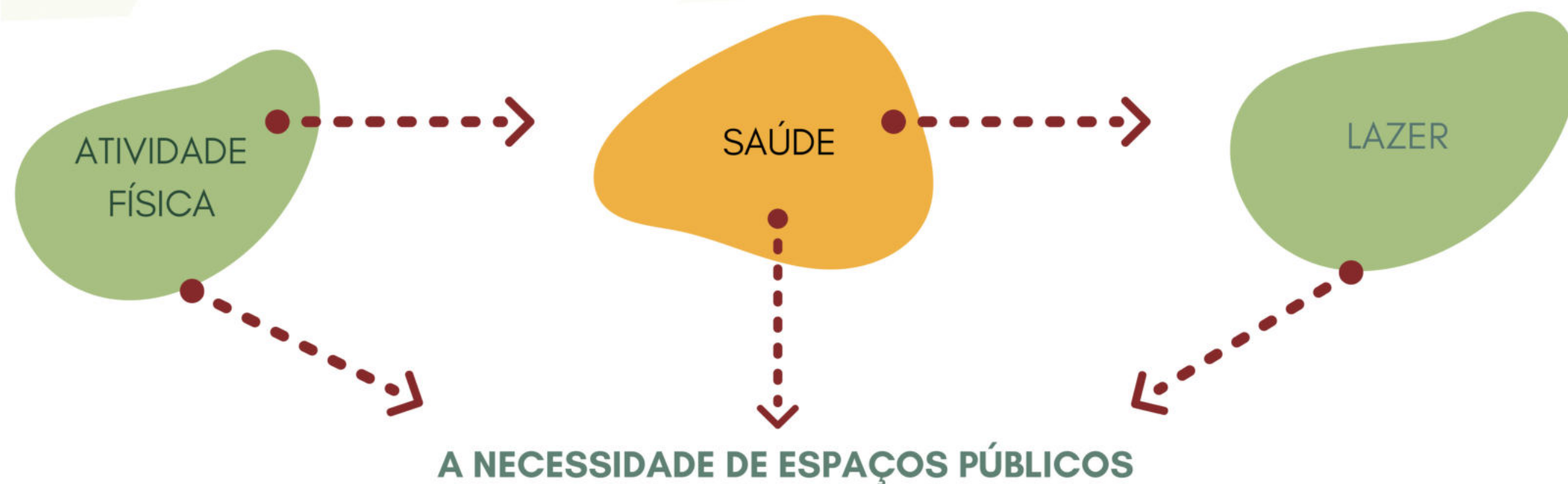


UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS

NOME: SABIZAE OLIVEIRA

ORIENTADORA: TAIS FURTADO

A atividade física constitui uma parte integral da vida humana e o homem necessita de um mínimo dessa atividade para manter-se orgânico e emocionalmente sadio (ANDERSEN, 1983).



O fator que vai determinar o acesso as atividades físicas trata-se da pobreza que limita o espectro dos estilos de vida acessíveis e está intimamente ligada à saúde (MATOS, SIMÕES, CANHA & FONSECA, 2000).

A falta de atividade física e seu impacto na saúde pública é um grande problema para a sociedade moderna, devido ao fato de a inatividade física estar relacionada a diversas patologias. As atividades físicas e esportivas trazem diversos benefícios para a saúde, relacionados à diminuição de fatores de risco e a taxas de morbidade e mortalidade (KERESZTES, PIKO, PLUHAR & PAGE, 2008).

Mas o que seriam esses espaços públicos?



Praça da Matriz em Manaus— Foto: Patrick Marques



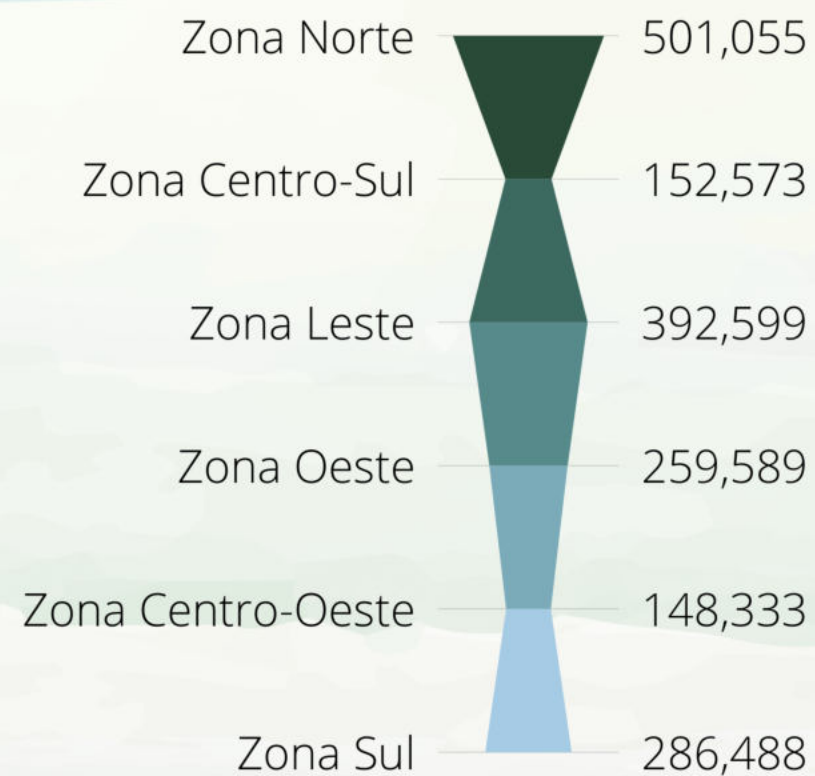
Parque do Ibirapuera em São Paulo — Foto: W. Rodriguez



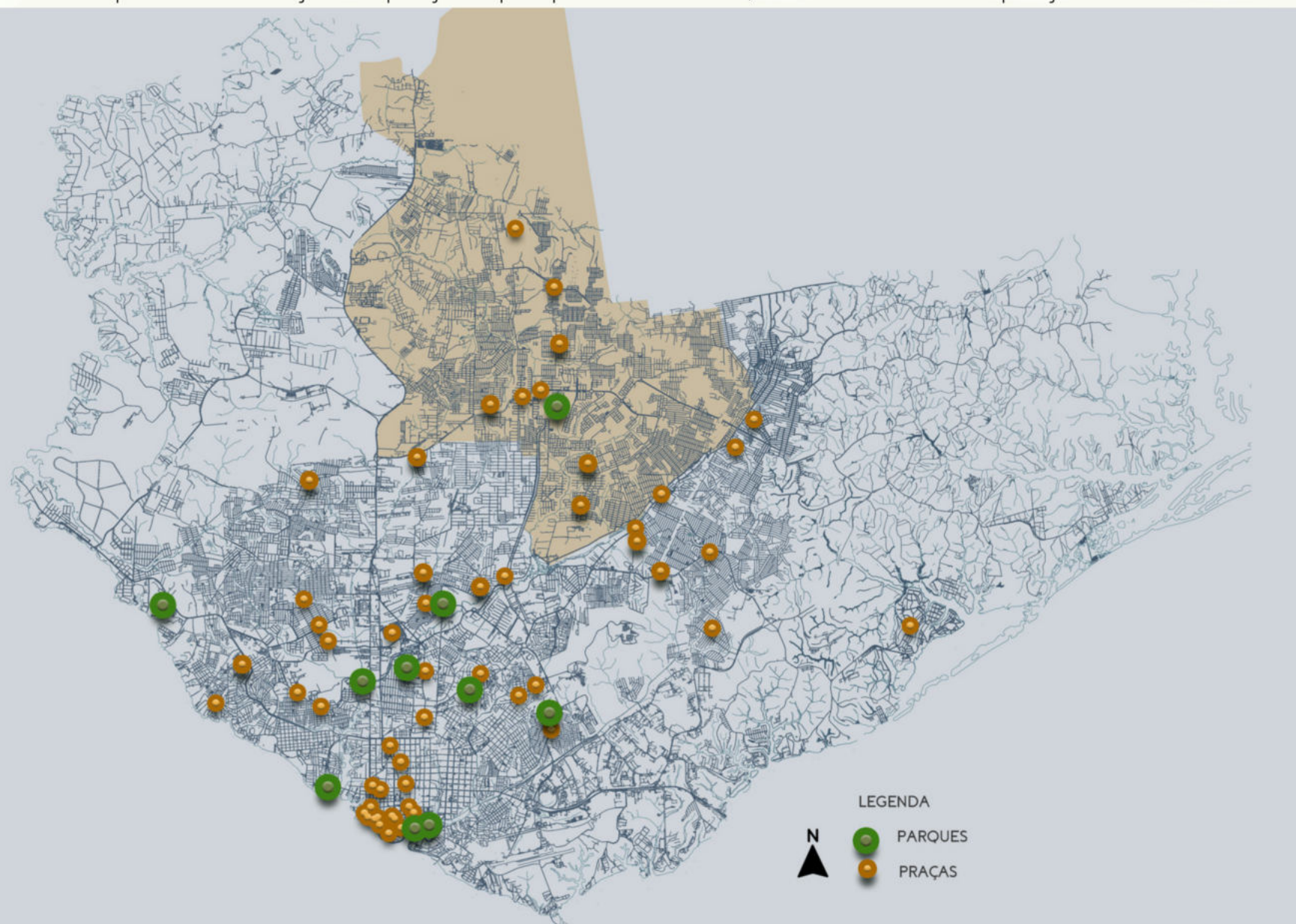
Rua de Ipanema no Rio de Janeiro - Foto: Gabriel Menezes

PROBLEMÁTICA

A Zona Norte possui dez bairros com cerca de mais de meio milhão de habitantes (501.055) de acordo com o Senso do IBGE 2010. Além de ser a área mais populosa das seis zonas da cidade seu principal bairro a Cidade Nova, também é o mais populoso de Manaus com 121.135 habitantes.



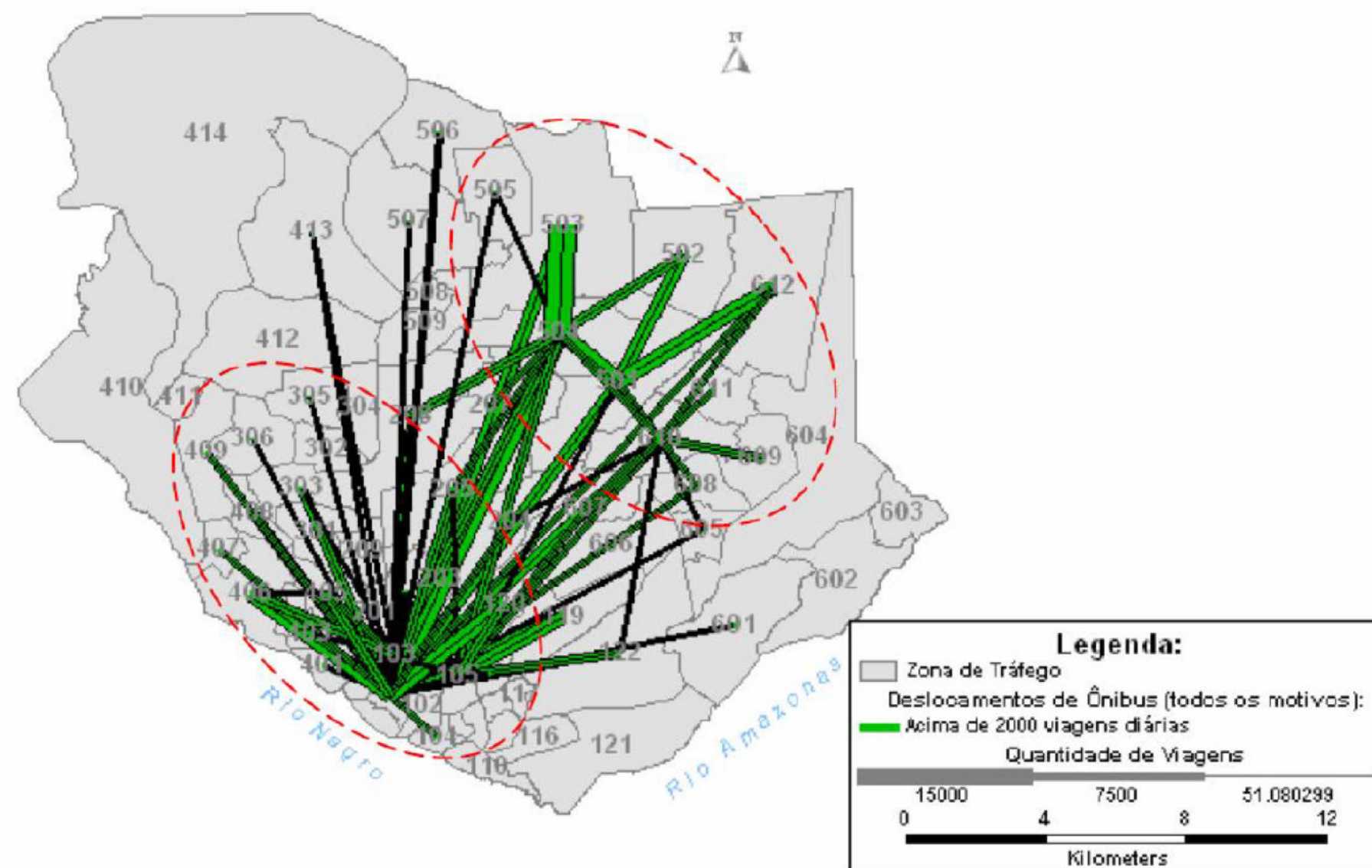
Mapa de distribuição de praças e parques de Manaus, 2022 - Fonte: Compilação do autor.



A desigualdade sócio espacial

De acordo com BARTOLI (2012) a primazia da lógica desigualdade sócio espacial em Manaus está vinculado ao conjunto de leis e almejadas nas esferas federal, estadual e municipal, quando nos referimos nos preceitos das leis, que estimulam a baixa densidade pelo Plano Diretor e colaborando pela falta de áreas públicas nos bairros e áreas de ocupação irregulares, simultaneamente contemplam interesses privados, demonstrado numa hierarquia social no espaço urbano, que nega unidade, e coletividade e um arranjo totalidade da cidade.

Mapa Deslocamento de ônibus na cidade de Manaus. Fonte - CEFTRU, 2006



JUSTIFICATIVA

- Desigualdade sócio espacial;
- Falta de Infraestrutura Urbana.
- Ausência de espacialidade de desporto e lazer na Zona Norte;

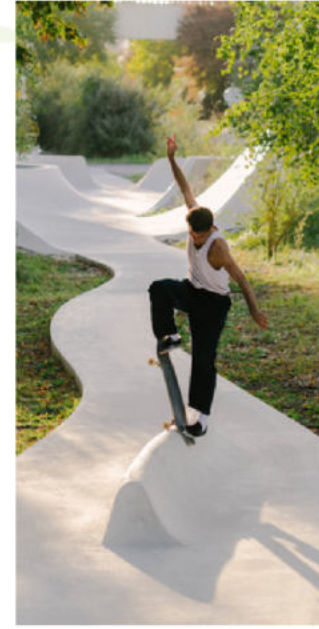


Objetivo Principal

O Trabalho de Conclusão de Curso em questão tem por objetivo o desenvolvimento de um complexo de parques que reúna as atividades físicas mais recorrente do entorno, potencializar os esporte de caráter de rua e fornecer a Zona Norte de Manaus, um conjunto de espacialidades direcionadas ao esporte e lazer comum.



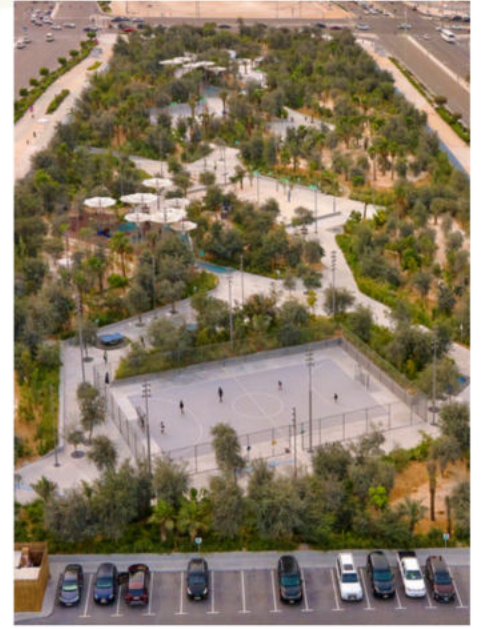
1.



2.



3.



4.

ESTUDO DE CASO

1. PARQUE DA PONTA NEGRA / MP ARQUITETOS

2. SKATEPARK CONTINUA / MBL ARCHITECTES + BUREAU DAVID APHECEIX

3. LEMVIG Skatepark / EFFEKT

4. PARQUE AL FAY / SL



DIAGNÓSTICO

A ÁREA DE INTERVENÇÃO

A área de intervenção está localizada em Manaus, Amazonas, mais precisamente na Zona Norte, bairro Cidade Nova.

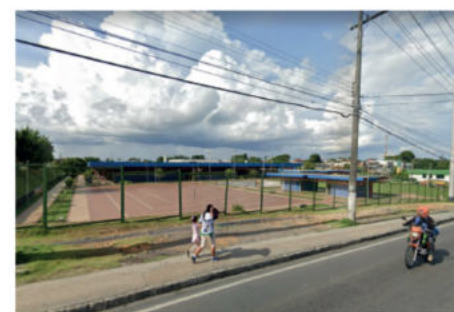
Especificamente, o final do segmento da Av. Noel Nutels, que faz parte do eixo leste-oeste da cidade de Manaus, trecho destacado no mapa a seguir, com os pontos de referências destacados:

As motivações da escolha deste trecho está vinculado a sua importância para o bairro da Cidade Nova, a concentração de diversos segmentos, a localização estratégica dos terminais de transporte, que permitem a locomoção fluida dos residentes da Zona Norte, a sua área de influência sobre diversos conjuntos habitacionais, a presença de vegetação, e pelo comportamento de não congestionamento nos horários de pico nesta parte da avenida. Estes fatores apresentados serão descritos a seguir.

Mapa de localização do segmento da intervenção e seus referenciais – Fonte: Compilação do Autor



TERMINAL 03



CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA FAMÍLIA PADRE VIGNOLA



GRUPO EUCATOR URBANO



SHOPPING PHEIPPE DAOU



SUMAÚMA PARK SHOPPING

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO FRANCISCA MENDES

TERMINAL 04



LEGENDA

EIXO DA INTERVENÇÃO

SEGM. NOEL NUTELS / CAMAPUÃ

SEGM. AV. DAS TORRES

CONTEXTUALIZAÇÃO HISTÓRICO DO BAIRRO

Conjunto Cidade Nova foi construído por meio de financiamento do Sistema Financeiro da Habitação (SFH) e foi um dos projetos residenciais criados para suprir esse crescimento da taxa populacional na cidade. Idealizado pelo então Governador José Lindoso, o conjunto começou a ser construído no início de 1980 e prometendo ser um grande projeto habitacional com 15.000 unidades, porém foram entregues somente 1.800 na primeira etapa da construção, denominada de Cidade Nova I.

Imagem Conjunto da Cidade Nova I, 1982 - Fonte: Arquivos Igreja São Bento



Com expansão da Cidade para a Zona Norte, o Conjunto Cidade Nova tornou-se o Bairro Cidade Nova. Entre 1981 (primeira etapa do Conjunto Cidade Nova) até o ano de 2008 foram construídos no bairro 28 conjuntos habitacionais populares com 27.379 unidades.

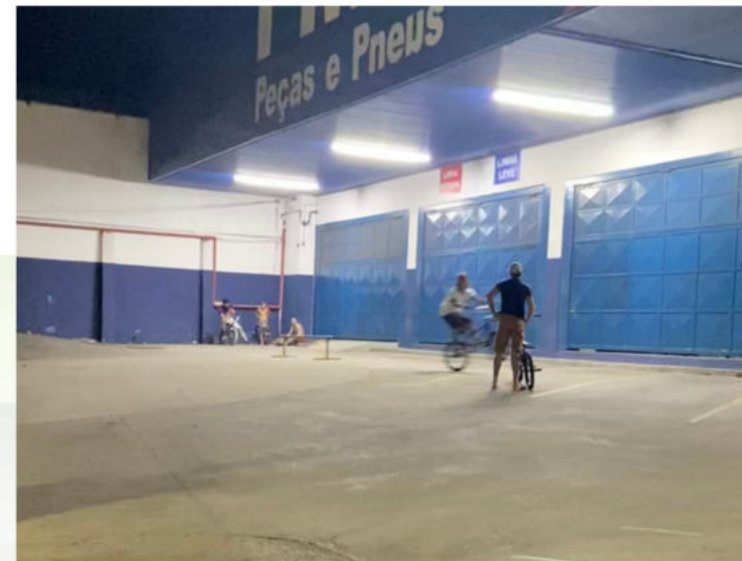
ESCOLHA DO LOTE

Por todo este segmento da Av. Noel Nutels, analisou-se e coletou-se as necessidades de infraestrutura, problemáticas com acessibilidade, e rotina pré ativa de atividade físicas:



Mapa satélite com marcação das intervenções

Múltiplas parte da Av. Noel Nutels e conjuntos adjacentes sendo utilizados como espacialidades desportivas, o pedestre/usuário margeando a veículos e ocupando as ruas, calçadas sem continuidade e sem saneamento básico, equipamento/espacialidade públicas sem manutenção, a variedade das práticas de desporto no bairro da Cidade Nova, e assim demonstrando a importância do lazer e os motivos que levam os moradores da Zonas Norte e seus bairros a se deslocarem em busca de suprir essa necessidade, que muita das vezes é atribuído a localizações de bairros consolidados e acentuam a desigualdade sócio espacial.



ANÁLISE DO ENTORNO

O lote se encontra no perímetro dos conjuntos: Núcleo 9, Núcleo 11, Núcleo 21, Núcleo 22, Núcleo 23. Os conjuntos adjacentes em um raio de 2 km são: Canaranas, Nossa Senhora de Fátima 2, Multirão, Núcleo 24, Núcleo 16, Vila Real e Cidadão 1, Conjunto Ben HUR, e Conjunto Viver Melhor 2.

Listagem dos pontos de ônibus e linhas de transporte público

PARADA DE ÔNIBUS 01 (FRENTE AO IC- AM)	PARADA DE ÔNIBUS 02 (FRENTE A ROTATÓRIA DO NÚCLEO 23)	PARADA DE ÔNIBUS 03 (FRENTE AO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO FRANCISCA MENDES)
047	014	016
049	016	048
050	047	052
422	422	053
442	442	054
--	460	352
--	--	418
--	--	422
--	--	448
--	--	640
--	--	641

Mapa de infraestrutura urbana do entorno



Mapa de áreas de vegetação nativa - Fonte: Mapa Cadastral/ compilação do autor



Mapa de hierarquia viária- Fonte: Mapa Cadastral/ compilação do autor



Morfologia Urbana, conjuntos perimetrais -Fonte: Mapa Cadastral/ compilação do autor



ANÁLISE DO ENTORNO

De acordo o Plano Diretor de Manaus, a área de intervenção está localizado no bairro Cidade Nova, setor urbano 10, com densidade média, ocupação vertical baixa, CAMT 3,0 e gabarito máximo de oito pavimentos. Devido a localização no Corredor Urbano Leste-Oeste (Noel Nutels), a densidade é considerada alta, com ocupação vertical média, CAMT de 4.8, admitindo-se Outorga Onerosa do Direito de Construir, além do gabarito máximo de 16

A cota que é predominante no lote 01 é 90.00, chegando a cota de 85.00 na parte mais direita da poligonal. Enquanto nos lote 02 e 03, respectivamente as cota existente das poligonais são 55.00 e 92.00,

Uso e Ocupação do Solo - Fonte: Mapa Cadastral/ compilação do autor



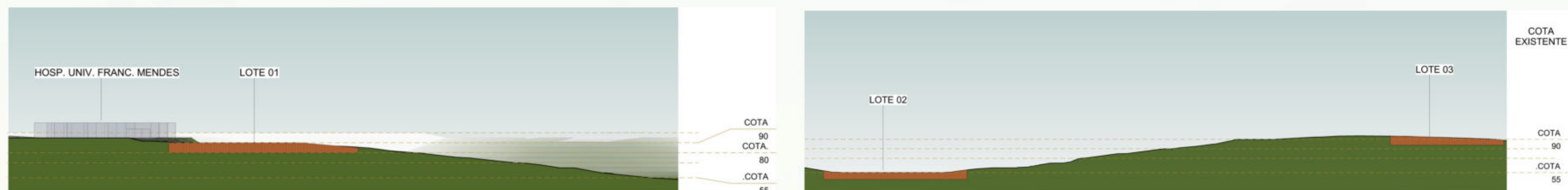
Mapa de gabaritos - Fonte: Mapa Cadastral/ compilação do autor



Mapa com as cotas de nível naturais do segmento Av. Noel Nutels



Imagem de satélite dos lotes - Fonte: Google Earth



Corte longitudinal topográfico- Fonte: compilação do autor

LOTE 01



PARADA EM FRENTE AO LOTE



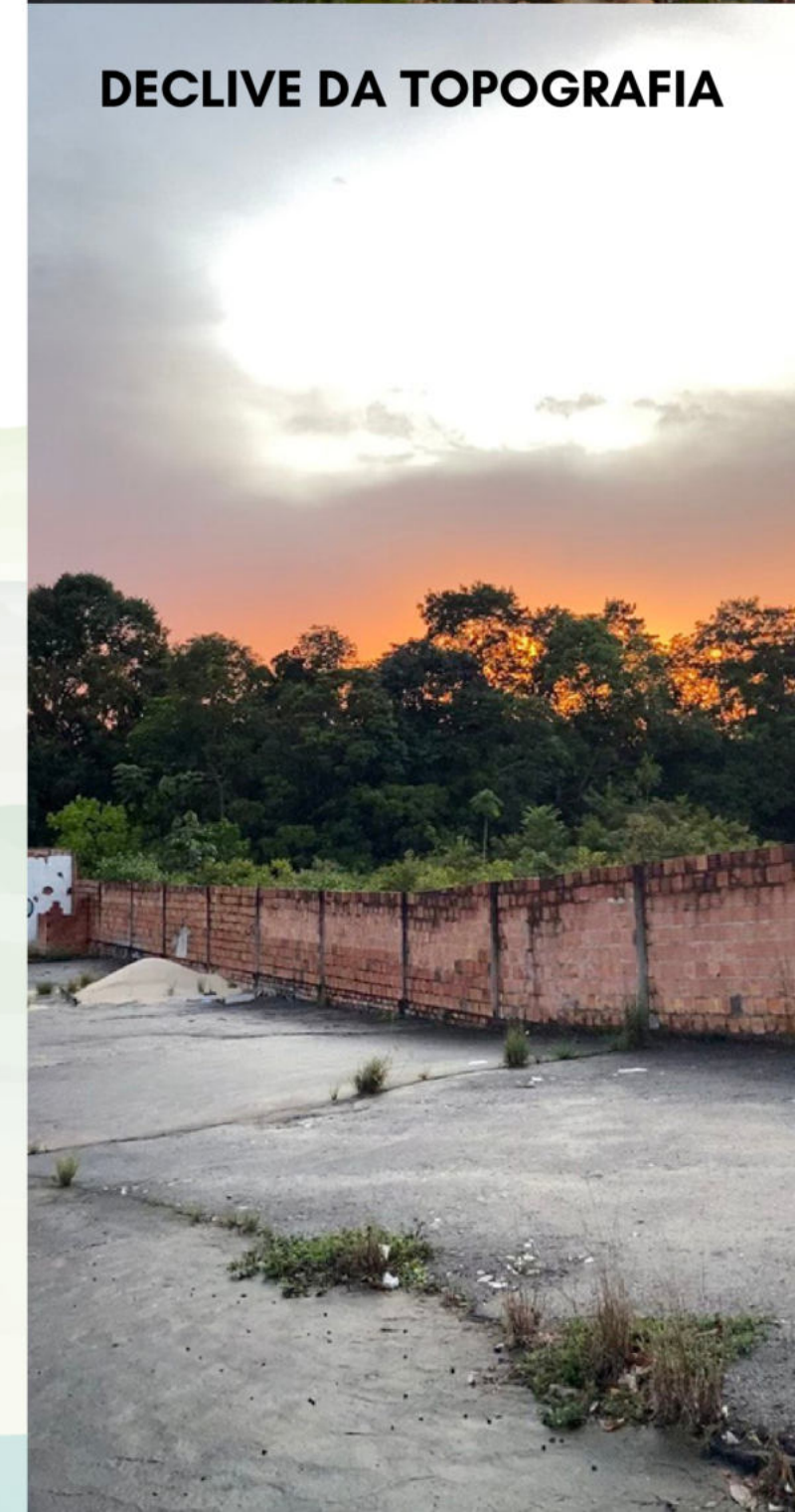
TOPOGRAFIA



CANTEIRO CENTRAL



DECLIVE DA TOPOGRAFIA



LOTE 02



LOTE 03



ROTATÓRIA





ANTEPROJETO

PERFIL DO USUÁRIO

A proposta está destinada a todos os públicos, tendo uma hierarquia partindo dos moradores próximos aos parques, e por conseguinte demais visitante de outras áreas da Zona Norte e da cidade. Cada parque abrangerá um público alvo, correlacionado as práticas desportivas contida nos lotes e em plano secundário atividade que contemplem usuários de todas as idades.

No lote 01, o público alvo por conta de esporte mais radicais e urbanos, para jovens em geral, e nas áreas de lazer comum, todas as faixas etárias. No Lote 02 e Lote 03, será destinado a usuários que pratiquem atividades de lazer comum, se afastando de práticas radicais.

CONCEITO

Oferecer aos moradores e usuários as melhores condições e oportunidade de acesso as práticas desportivas em um contexto urbano justo, e fortalecer as práticas de atividades físicas como melhoria da qualidade de vida dos moradores da região e adjacências.

DIRETRIZES E PARTIDO

- Construção de complexo urbano desportivo, de escala de vizinhança e setorial da cidade, que mantenha as práticas físicas que são frequentes na região e que promova novas atividades desportivas, como estímulo ao esporte, lazer e qualidade de vida da Zona Norte;
- Melhoria e acessibilidade das calçadas deste segmento e criação nos trechos que não exista;
- Novo plano de distribuição da iluminação pública, que não gere pontos cegos pelo novo passeio público;
- Novo plano de drenagem pela avenida, e integração dos lotes propostas ao sistema. Assim como proteção do curso hídrico existente;
- Novo plano de desenho das vias visando ajustar acessos, e pistas;
- Apresentar o complexo como provedor de múltiplas atividades desportivas.
- Levantamento e remoção de resíduos presentes pelo segmento da avenida;
- Ajuste na distribuição de paradas de ônibus deste trecho;
- Previsão de acessos vinculados a vagas de estacionamento nas áreas de maiores demandas.

PROGRAMA DE NECESSIDADES

LOTE 01

Ponto Central Circuito Corrida

Ciclovia

Pista de Manobras para bicicleta

Pista de skate e bicicleta para crianças

Pista de Skate

Pista Patins

Áreas de permanência e praças

Trilhas

Bosques

Jardins

playgrounds / Academia ao ar livre

Quiosques

Banheiros

LOTE 02

Ponto Central Circuito Corrida

Revitalização do Campo de Areia

Áreas de Permanência

Arquibancada Natural

Playground Infantil

Quiosques

Praça

Academia ao ar livre

Campos de vôlei

Banheiros

LOTE 03

Ponto Central Circuito Corrida

Ciclovia

Pista de Exercício Dançantes

Academia ao ar livre

Campo de vôlei

Streetball

Pontos de Permanência

Playground Infantil

Mirante

Quiosques

Banheiros

Circuito Av. Noel Nutels

Passeio Integrado

Faixa de Serviço

Praças

Ciclovia

Passarela

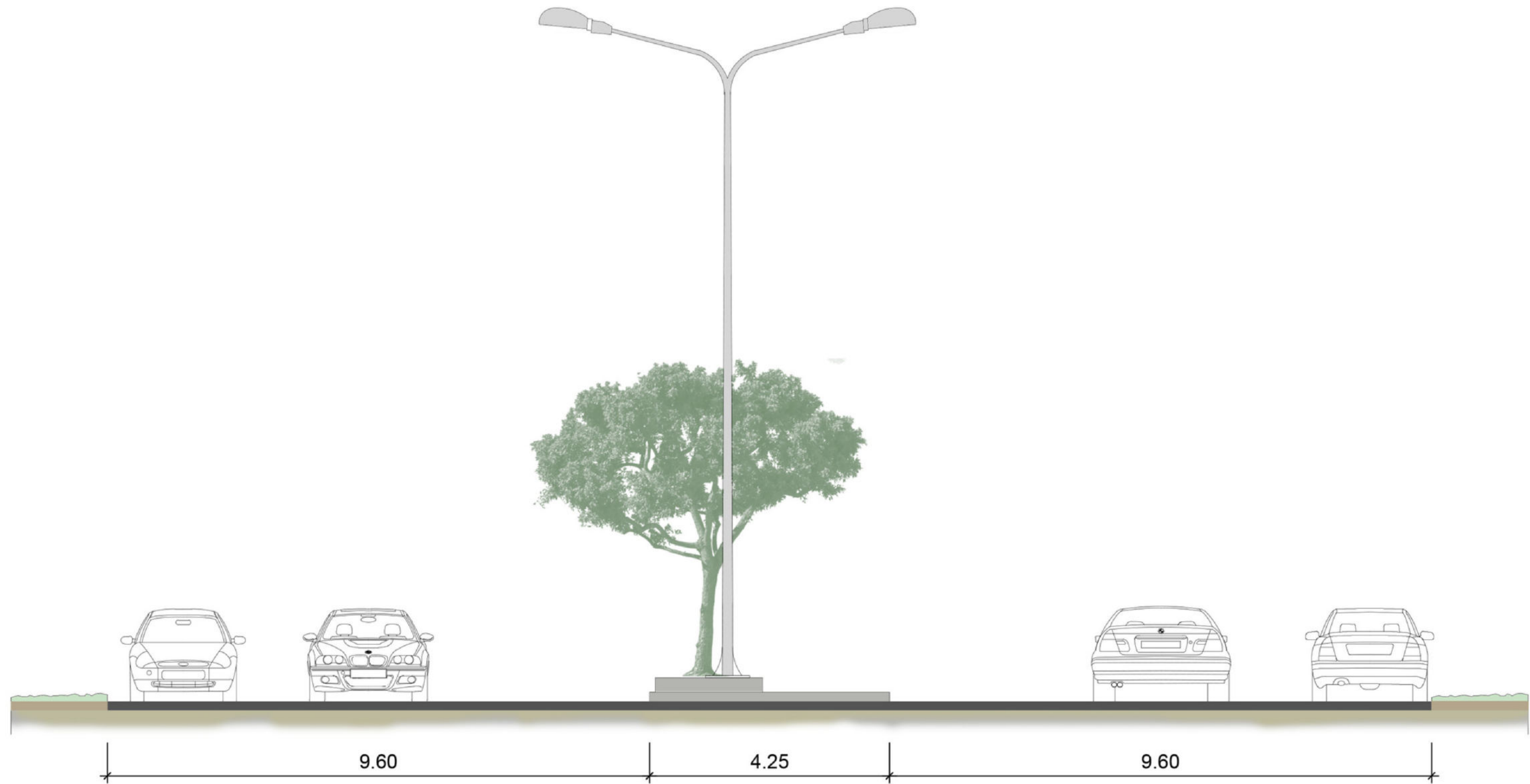
Pontos de Permanência

Paradas de Ônibus



IMPLANTAÇÃO GERAL





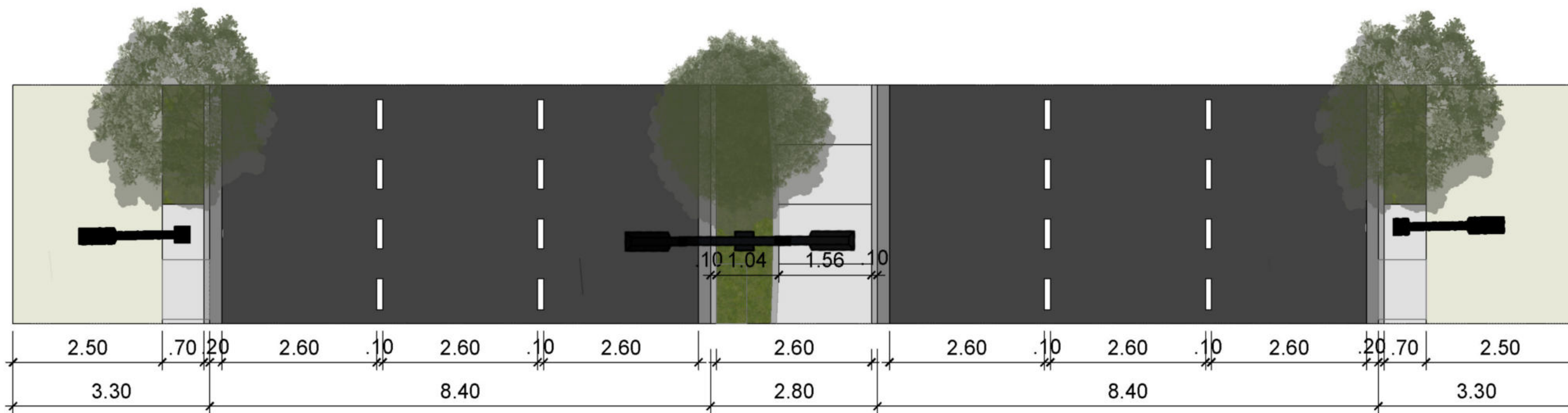
PERFIL - EXISTENTE
ESCALA: 1/125





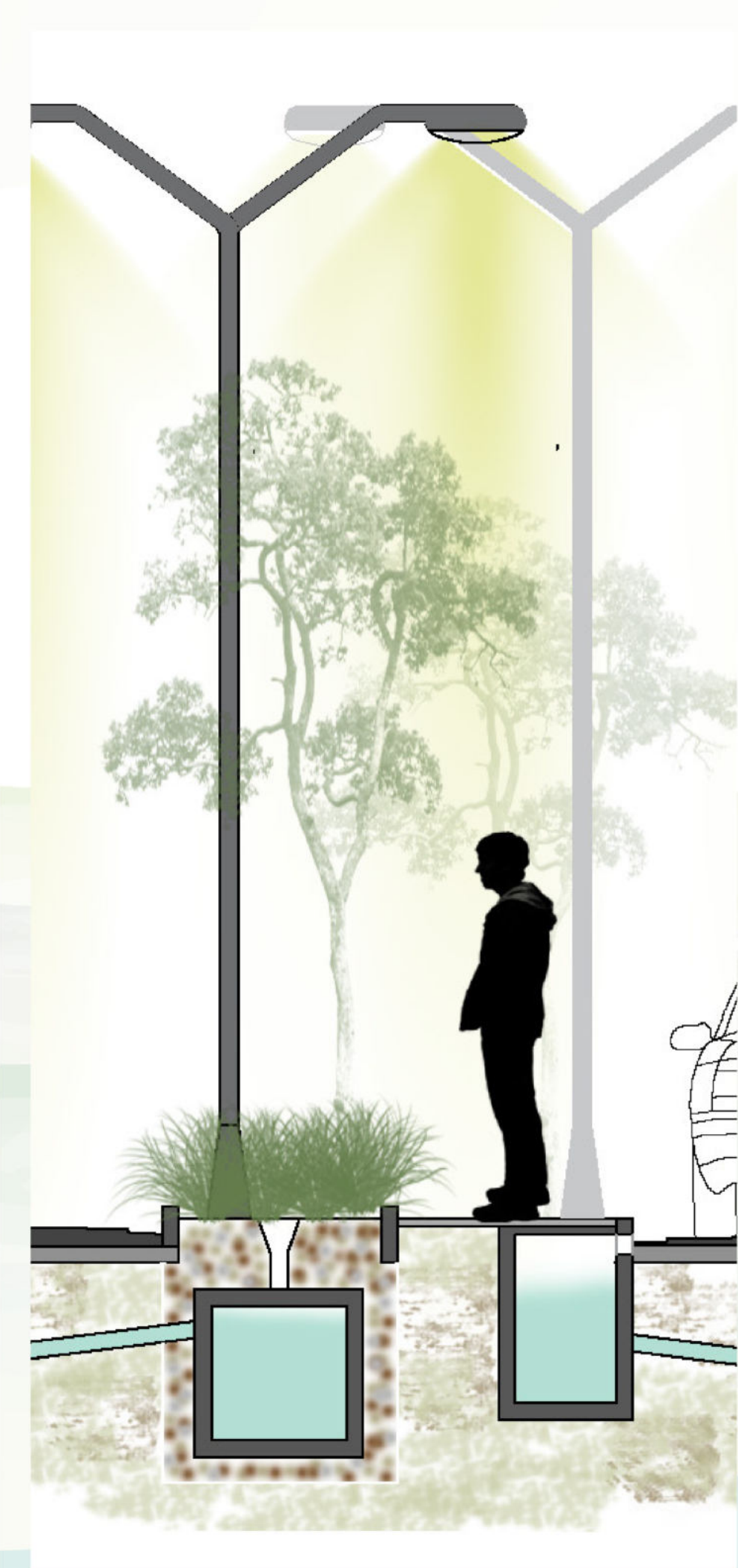
CORTE - NOVA PROPOSTA

ESCALA: 1/125

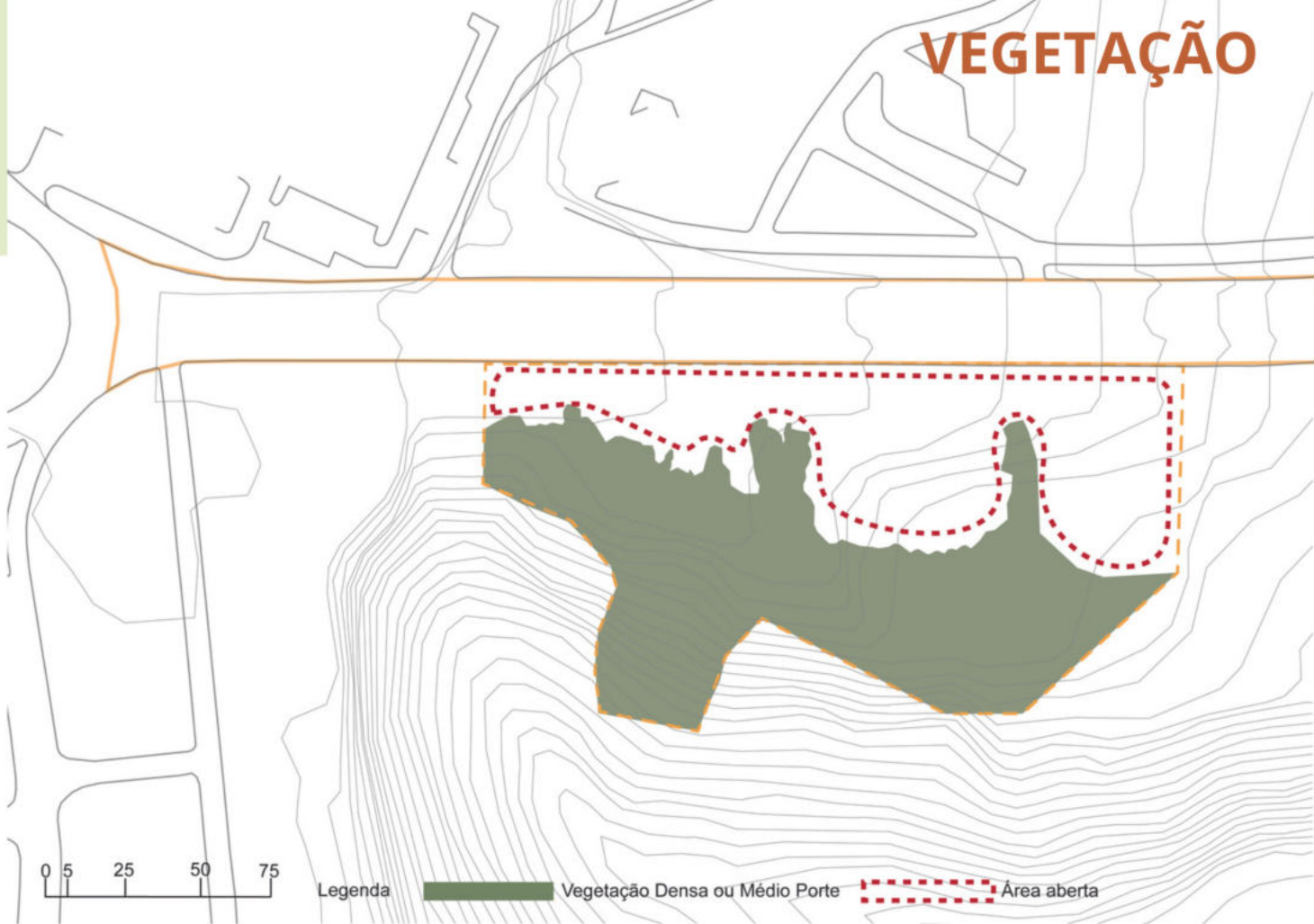


PLANTA - NOVA PROPOSTA

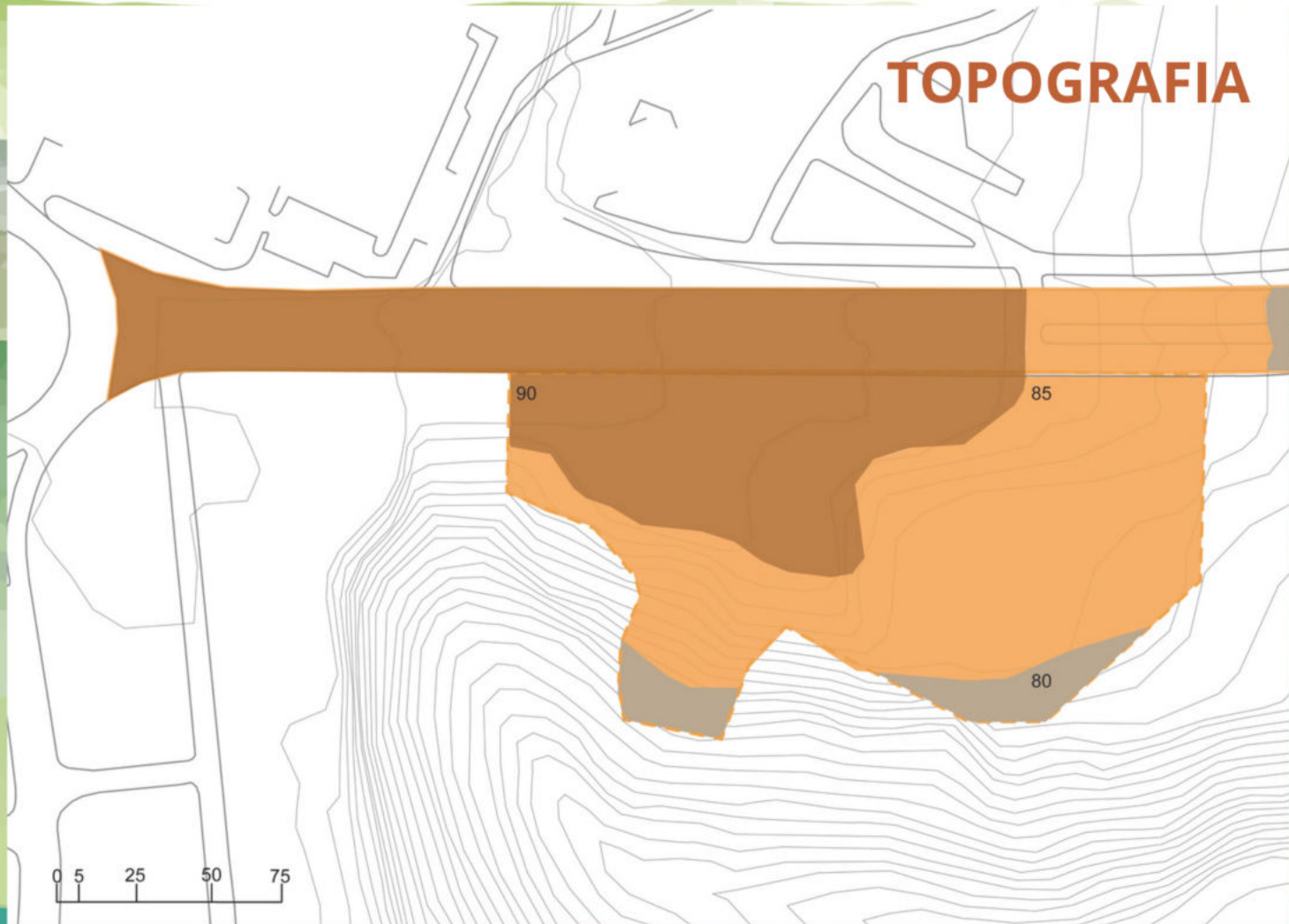
ESCALA: 1/125



VEGETAÇÃO



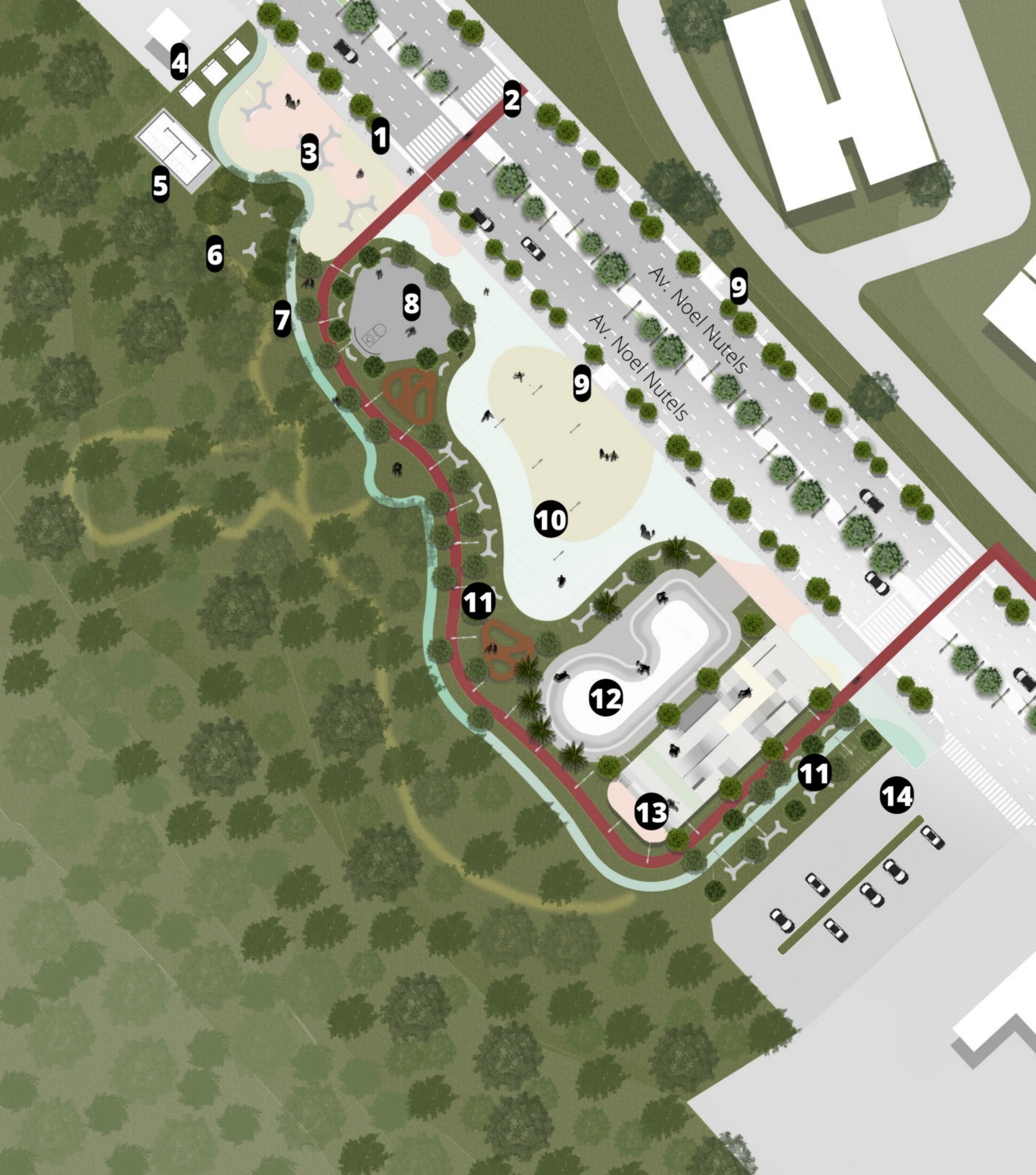
TOPOGRAFIA



LOTE 01

Observa-se que a poligonal adotada se configurou por meio das curvas de nível que não apresentassem risco, e que a fachada disponível a avenida mostra-se adequada para inclusão das áreas não permeáveis, como pistas, que a proposta demanda.





AMPLIAÇÃO - LOTE 01

Programa de Necessidades

- 1** Passeio
- 2** Ciclovia
- 3** Praça Conveniência
- 4** Quiosques
- 5** WC
- 6** Trilhas
- 7** Circuito Corrida
- 8** Street Ball
- 9** Paradas de Ônibus
- 10** Praça Patins
- 11** Bancos
- 12** Skate - Bowl
- 13** Skate - Street
- 13** Estacionamento



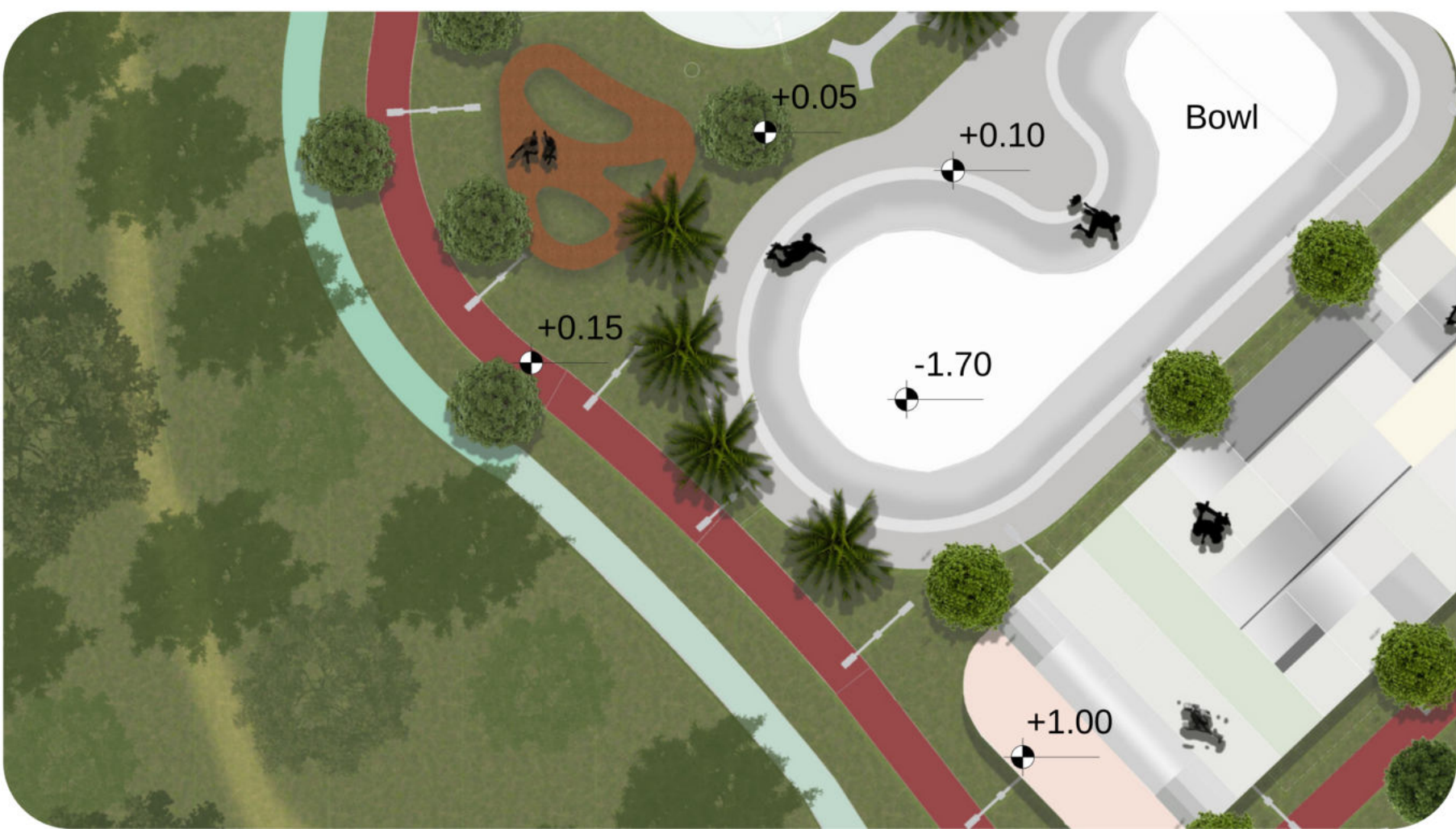
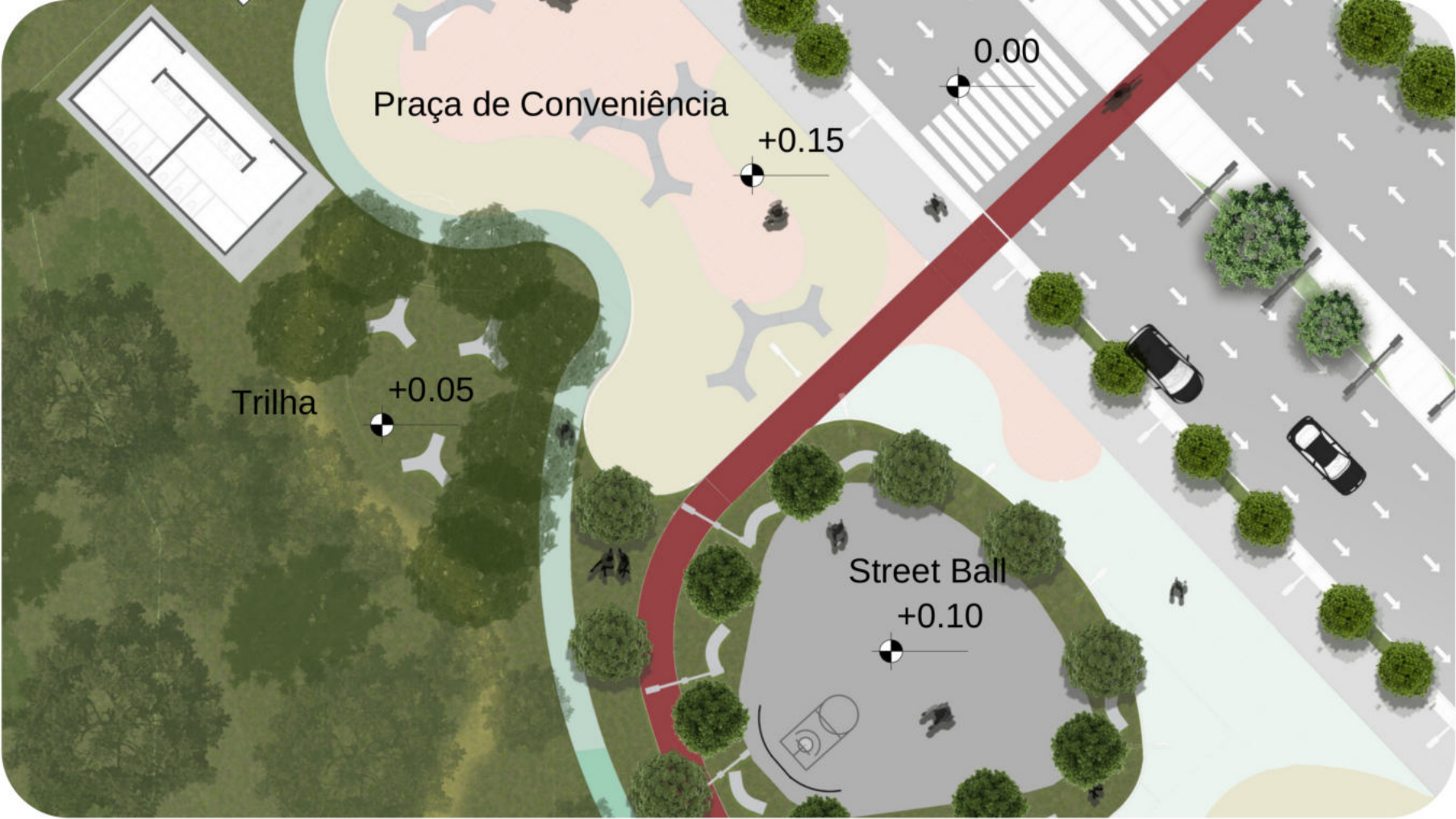
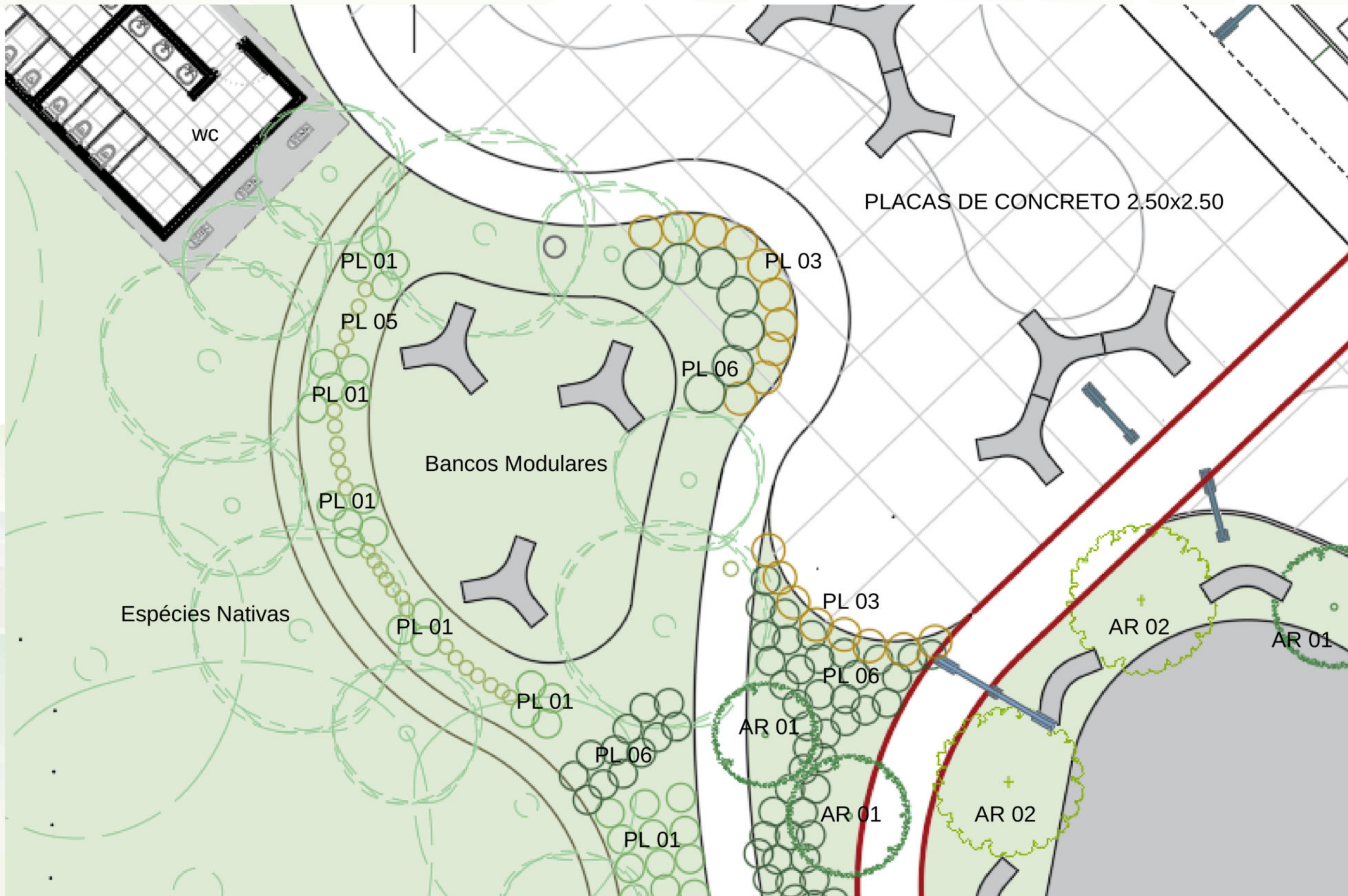




Tabela - Especificação de plantio

Simbologia - Espécie	Porte
PL 01 - Moréia - <i>Dietes iridioides</i>	60cm
PL 02 - Heliconia Passarinho - <i>heliconia psittacorum</i>	120cm
PL 03 - Pingo de Ouro - <i>duranta erecta</i>	60cm
PL 04 - Mini Helicónia - <i>heliconia acuminata</i>	40cm
PL 05 - Podocarpo - <i>podocarpus macrophyllus</i>	120cm
PL 06 - Bananeira Ornamental - <i>musa ornata</i>	200cm
AR 01 - Jambeiro - <i>syzygium jambos</i>	400cm
AR 02 - Oiti - <i>licania tomentosa</i>	200cm
AR 03 - Pau Pretinho - <i>cenostigma tocantinum</i>	400cm
AR 04 - Patinha - <i>cynometra marlenease</i>	700cm
PM 01 - Palmeira Veitchia - <i>veitchia</i>	800cm
PM 02 - Bananeira - <i>musa paradisiaca</i>	750m

- Grama Bermuda



CORTE - LOTE 01



AMPLIAÇÃO 01



ESTACIONAMENTO

SKATE-STREET

SKATE - BOWL

AMPLIAÇÃO 02



STREET BALL

PRAÇA CONVENIÊNCIA

WC E QUIOSQUES

Corte - Longitudinal

AMPLIAÇÃO 01

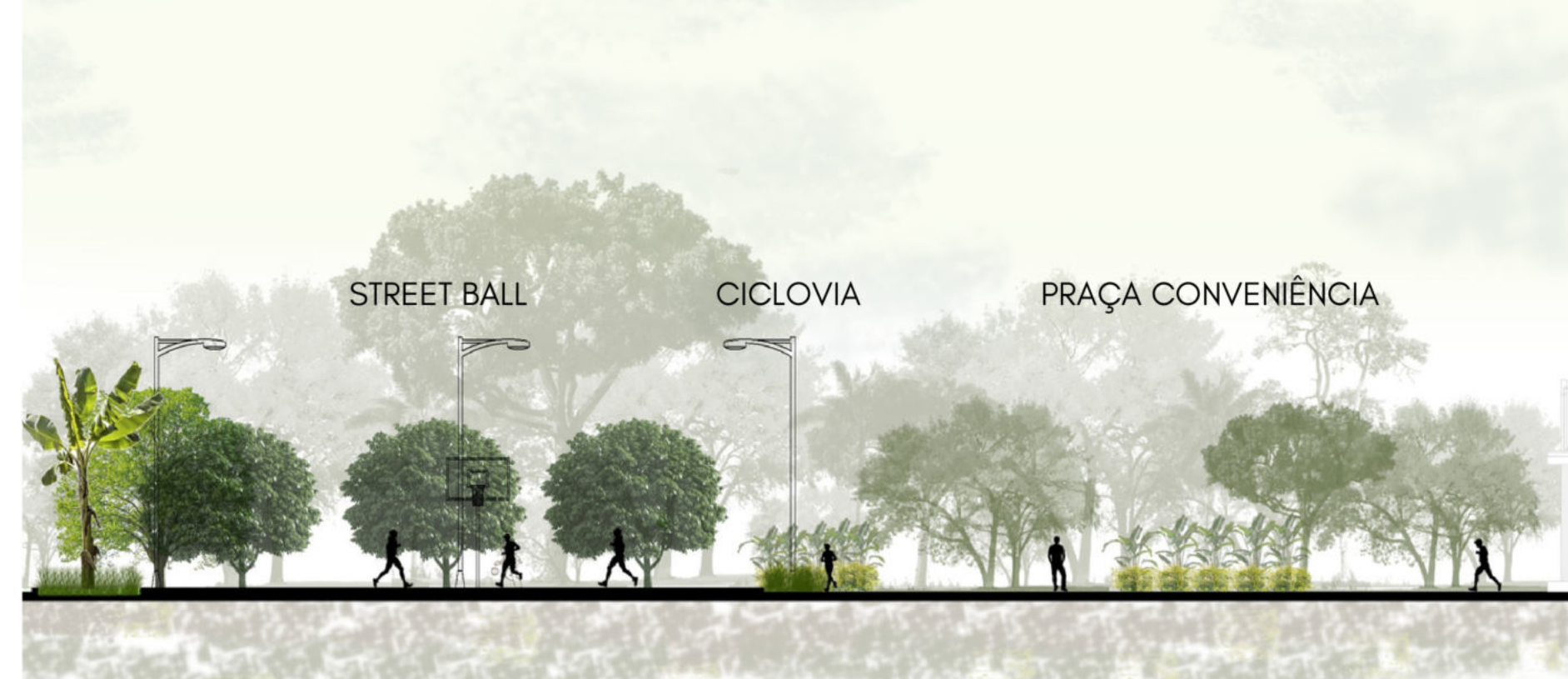


ESTACIONAMENTO

PERCURSO CAMINHADA E CICLOVIA

SKATE-STREET

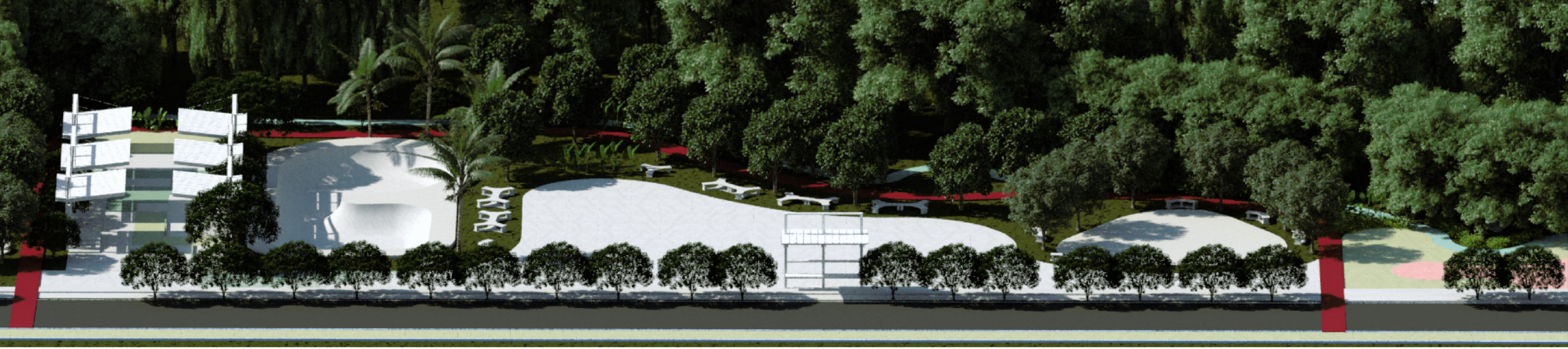
AMPLIAÇÃO 02



STREET BALL

CICLOVIA

PRAÇA CONVENIÊNCIA





PRAÇA TALUDE

Programa de Necessidades

- 1** Passeio
- 2** Área de Permanência
- 3** Calçada
- 4** Ciclovia

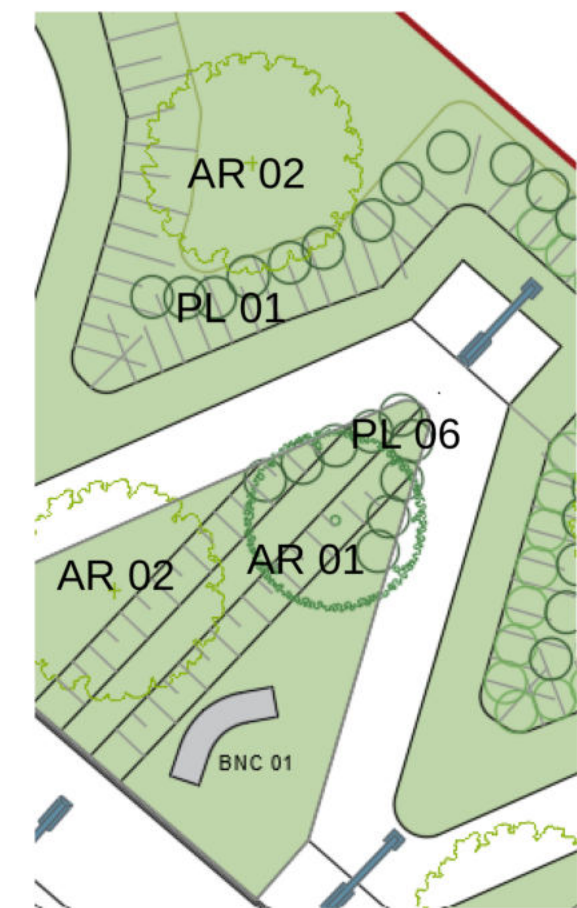
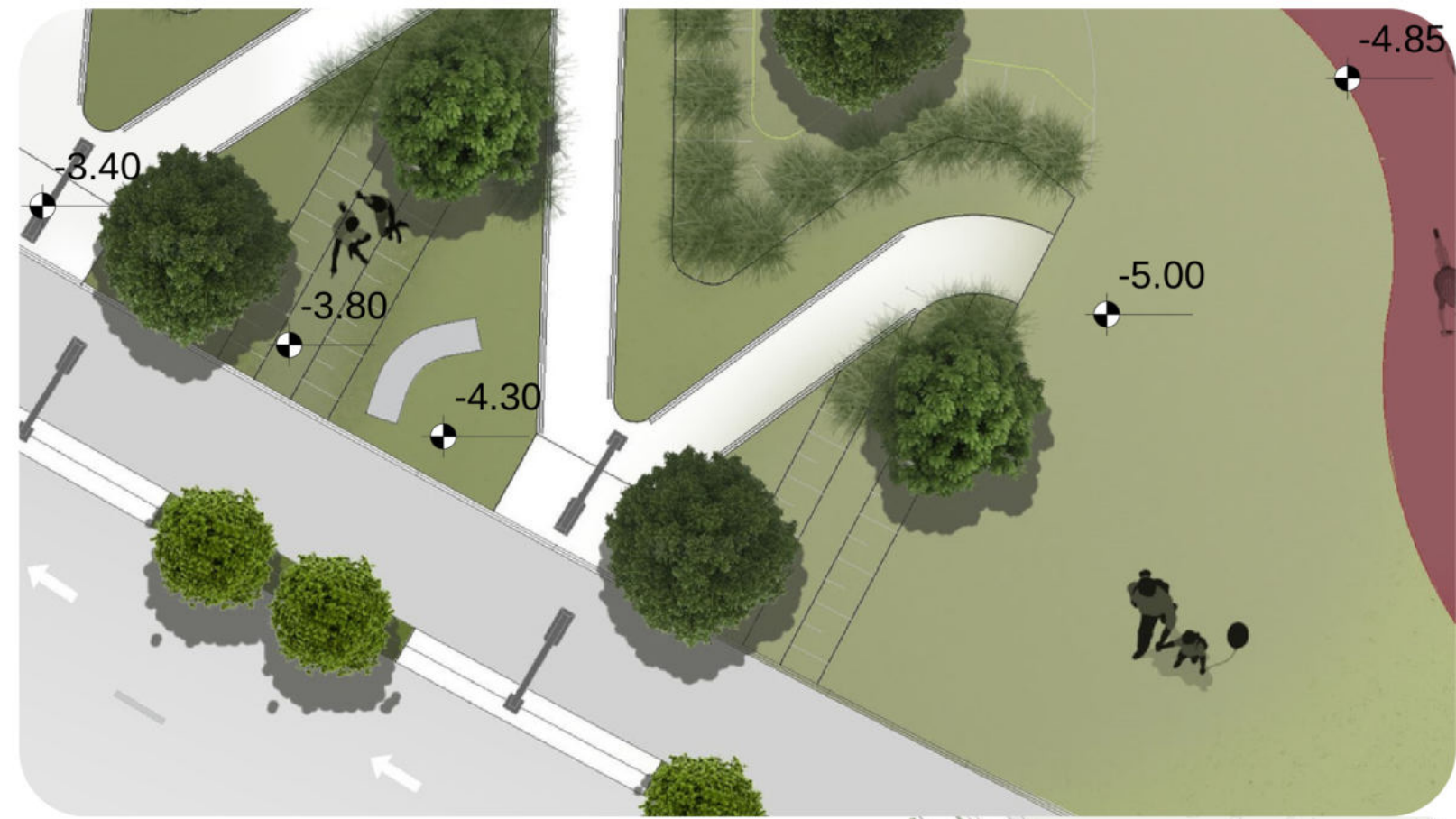
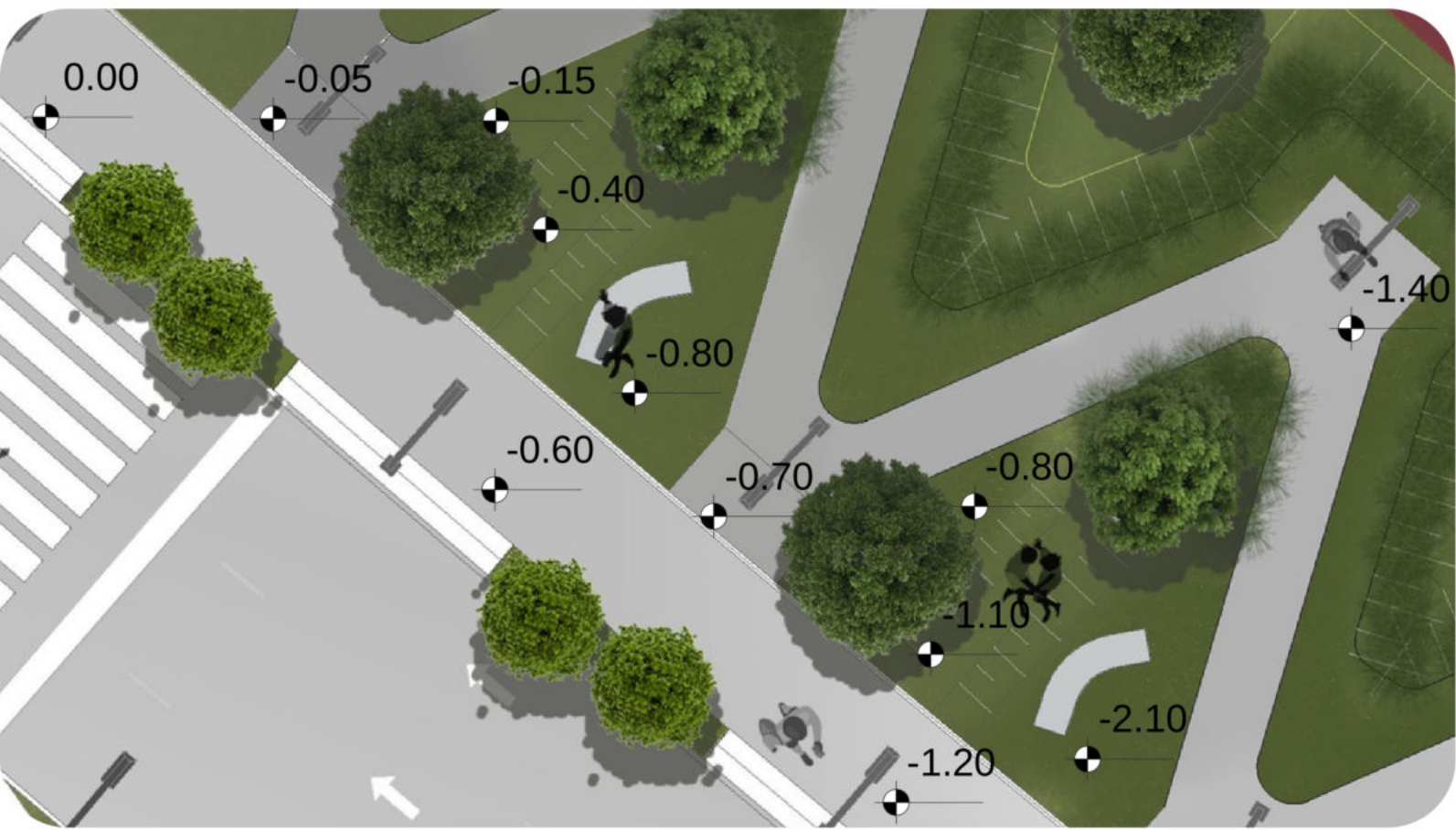


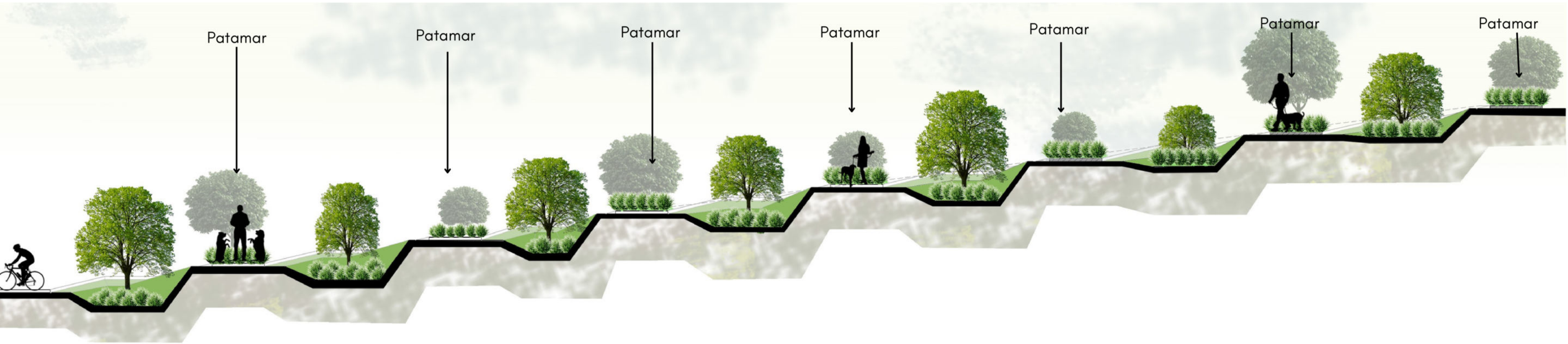
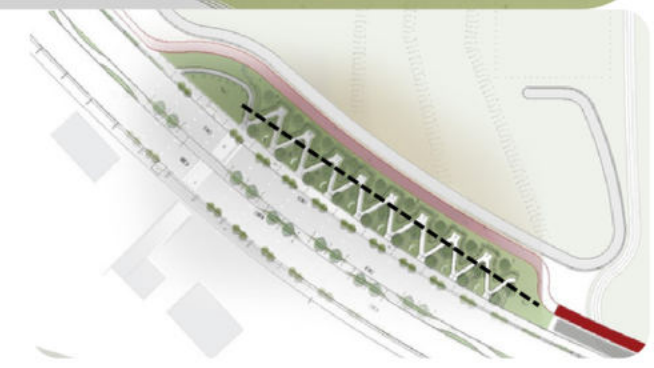
Tabela - Especificação de plantio

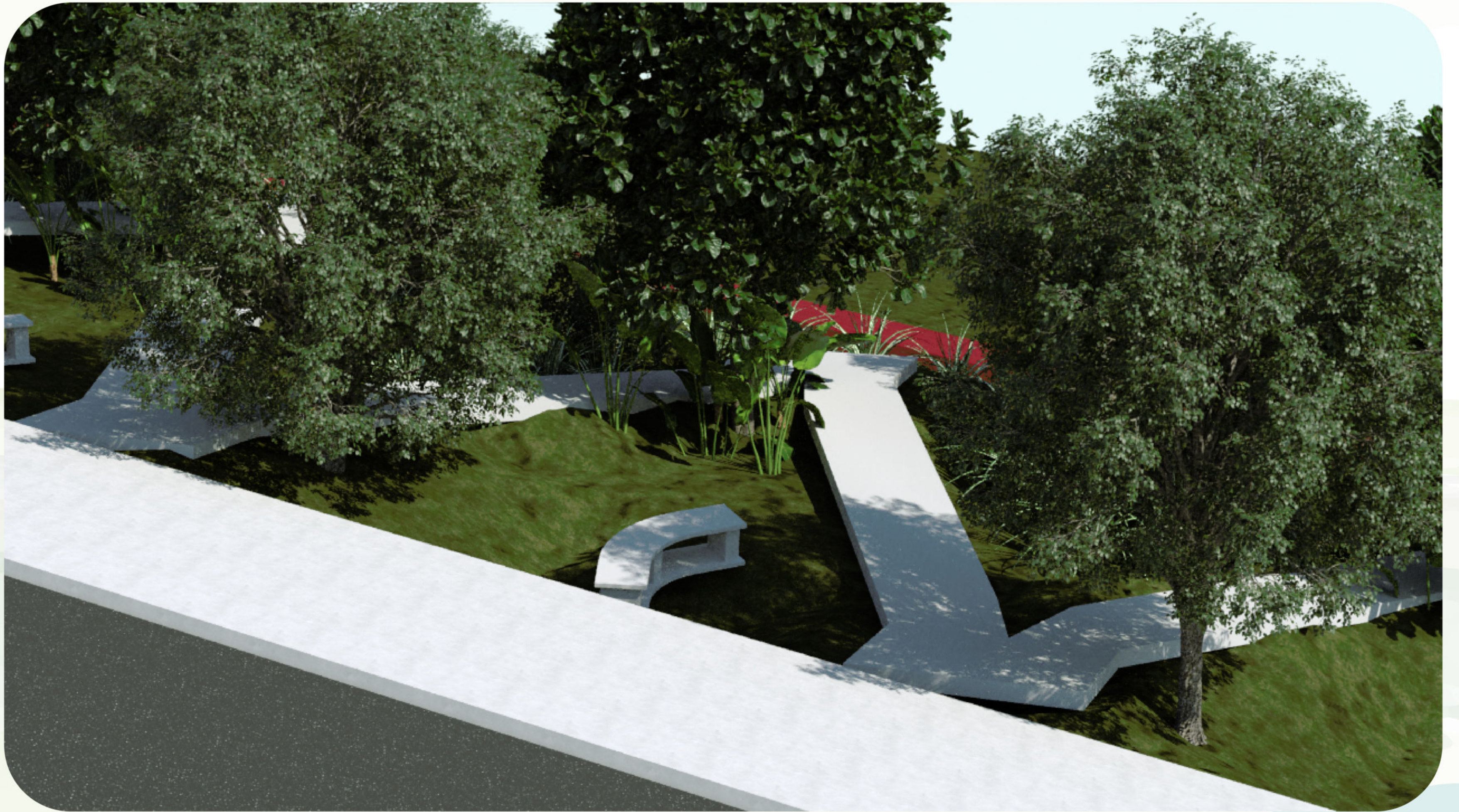
Simbologia - Espécie	Porte
PL 01 - Moréia - <i>Dietes iridioides</i>	60cm
PL 02 - Heliconia Passarinho - <i>heliconia psittacorum</i>	120cm
PL 03 - Pingo de Ouro - <i>duranta erecta</i>	60cm
PL 04 - Mini Helicônia - <i>heliconia acuminata</i>	40cm
PL 05 - Podocarpo - <i>podocarpus macrophyllus</i>	120cm
PL 06 - Bananeira Ornamental - <i>musa ornata</i>	200cm
AR 01 - Jambeiro - <i>syzygium jambos</i>	400cm
AR 02 - Oiti - <i>licania tomentosa</i>	200cm
AR 03 - Pau Pretinho - <i>cenostigma tocantinum</i>	400cm
AR 04 - Patinha - <i>cynometra marlenease</i>	700cm
PM 01 - Palmeira Veitchia - <i>veitchia</i>	800cm
PM 02 - Bananeira - <i>musa paradisiaca</i>	750m

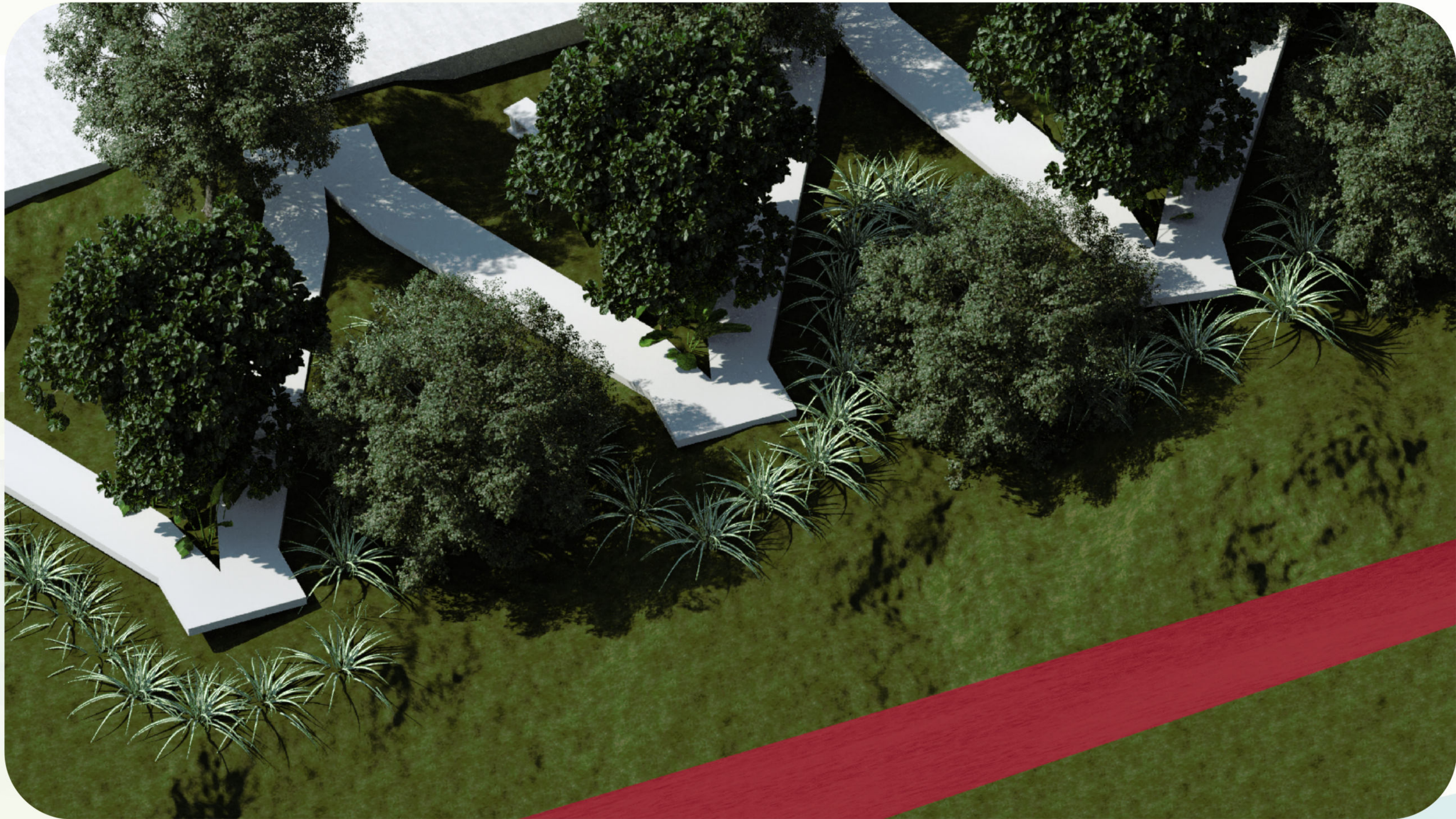




CORTE - PRAÇA TALUDE



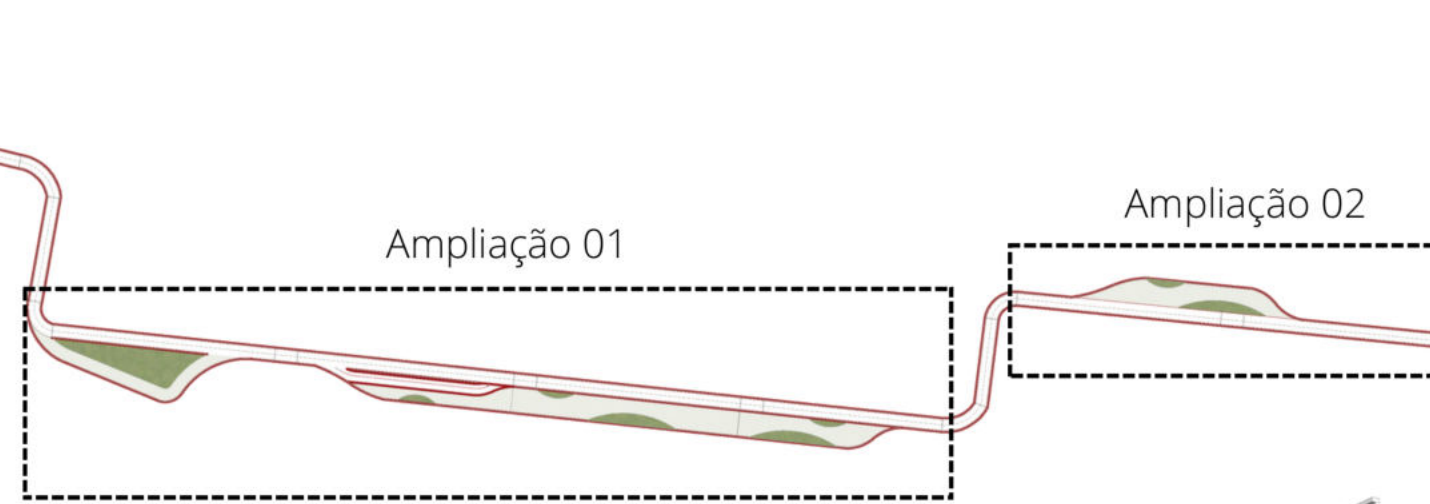
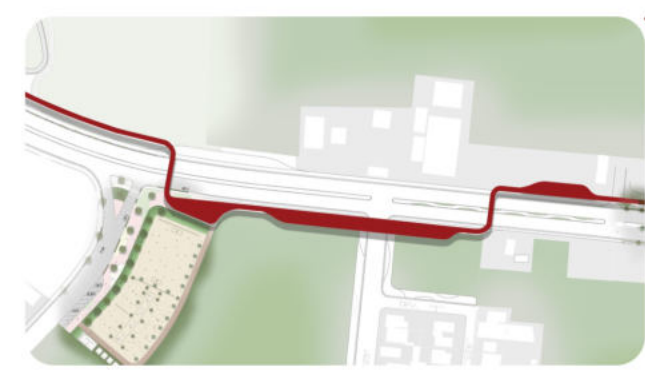




PASSARELA

Programa de Necessidades

- 1** Passeio
- 2** Arquibancada - Praça
- 3** Praça Verde
- 4** Rampa - Acesso
- 5** Praça Suspensa
- 6** Canteiros



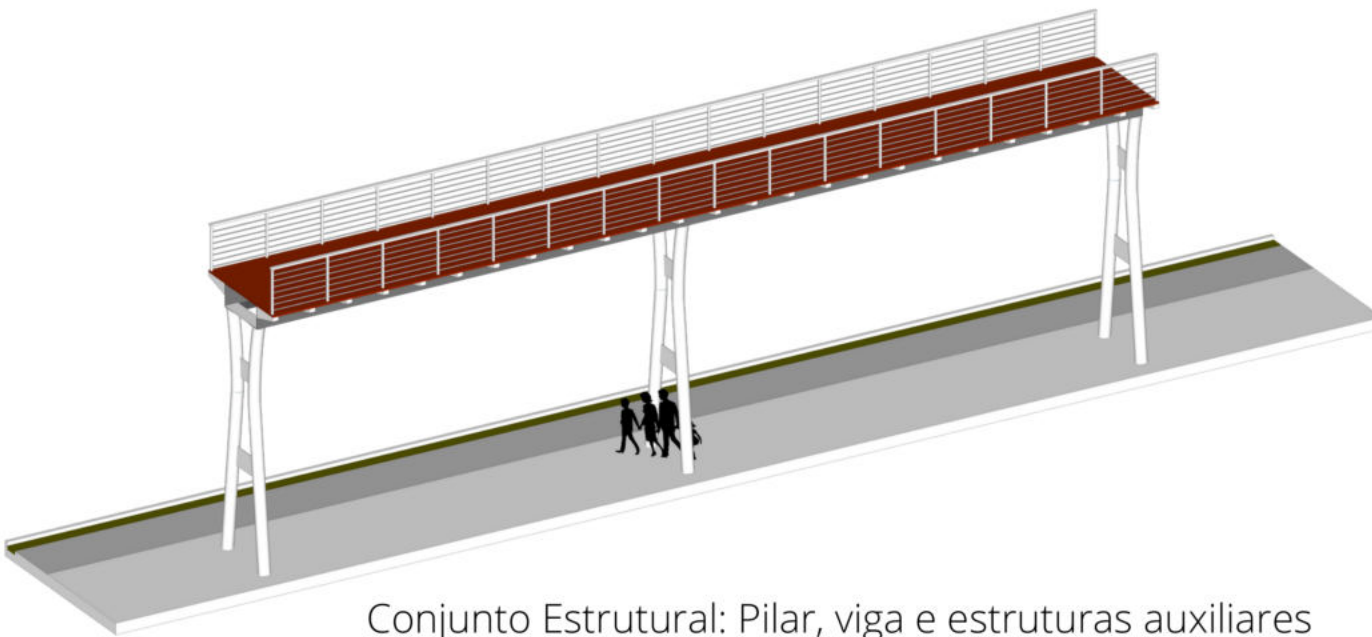
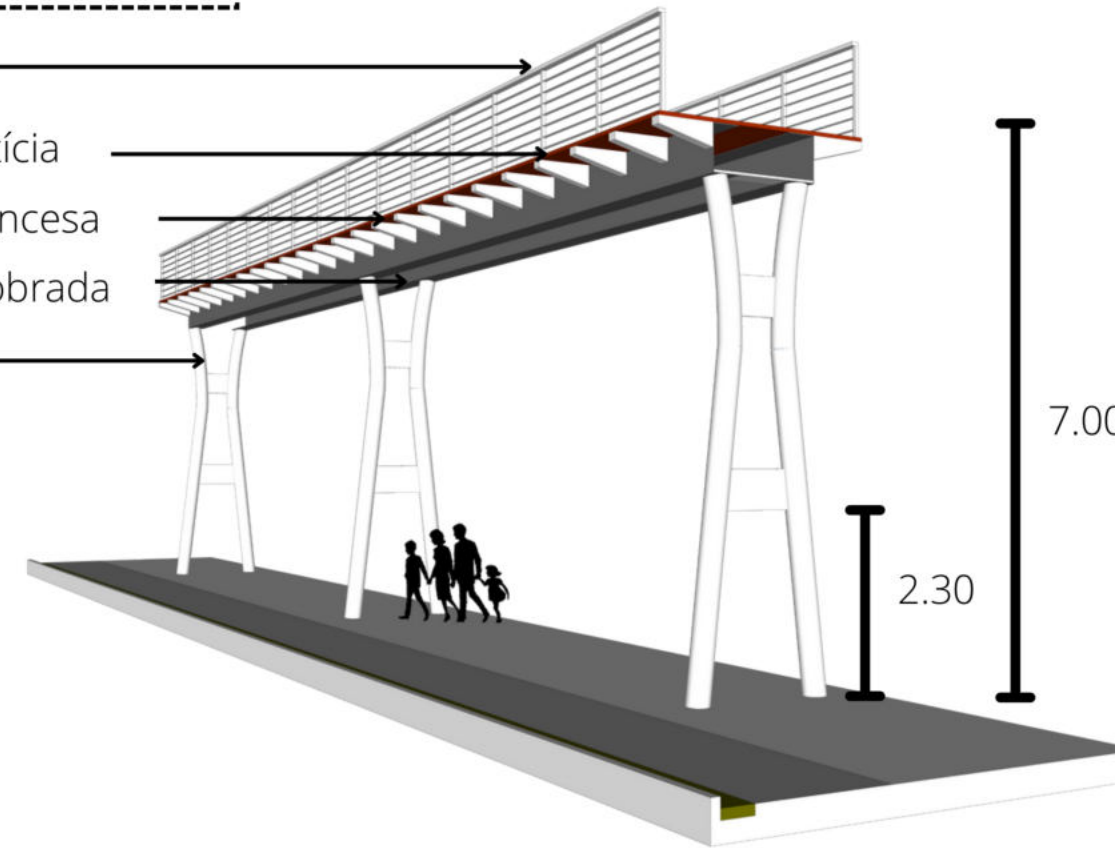
Guarda Corpo

Piso Placas Cimentícia

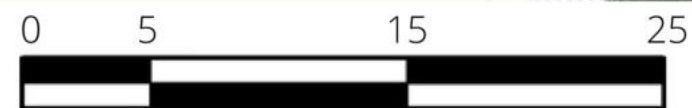
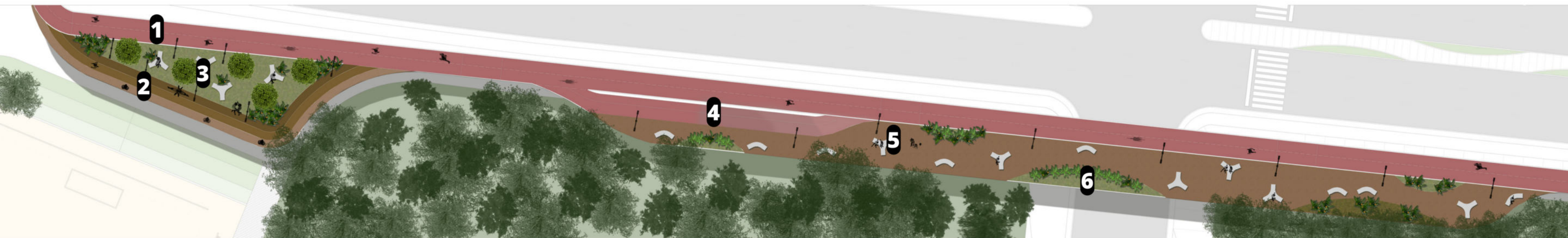
Estrutura Mão Francesa

Viga em Chapa Dobrada

Conjunto Pilar

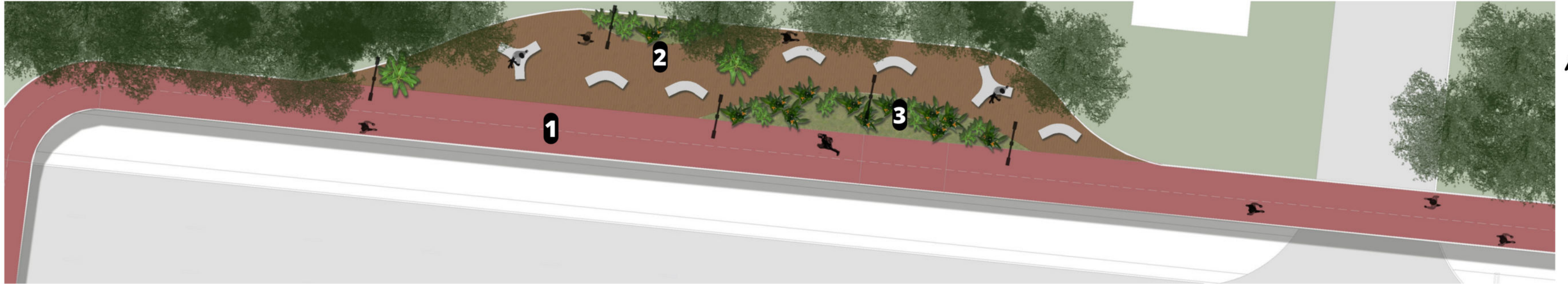


Conjunto Estrutural: Pilar, viga e estruturas auxiliares



Ampliação 01

PASSARELA



Arquibancada

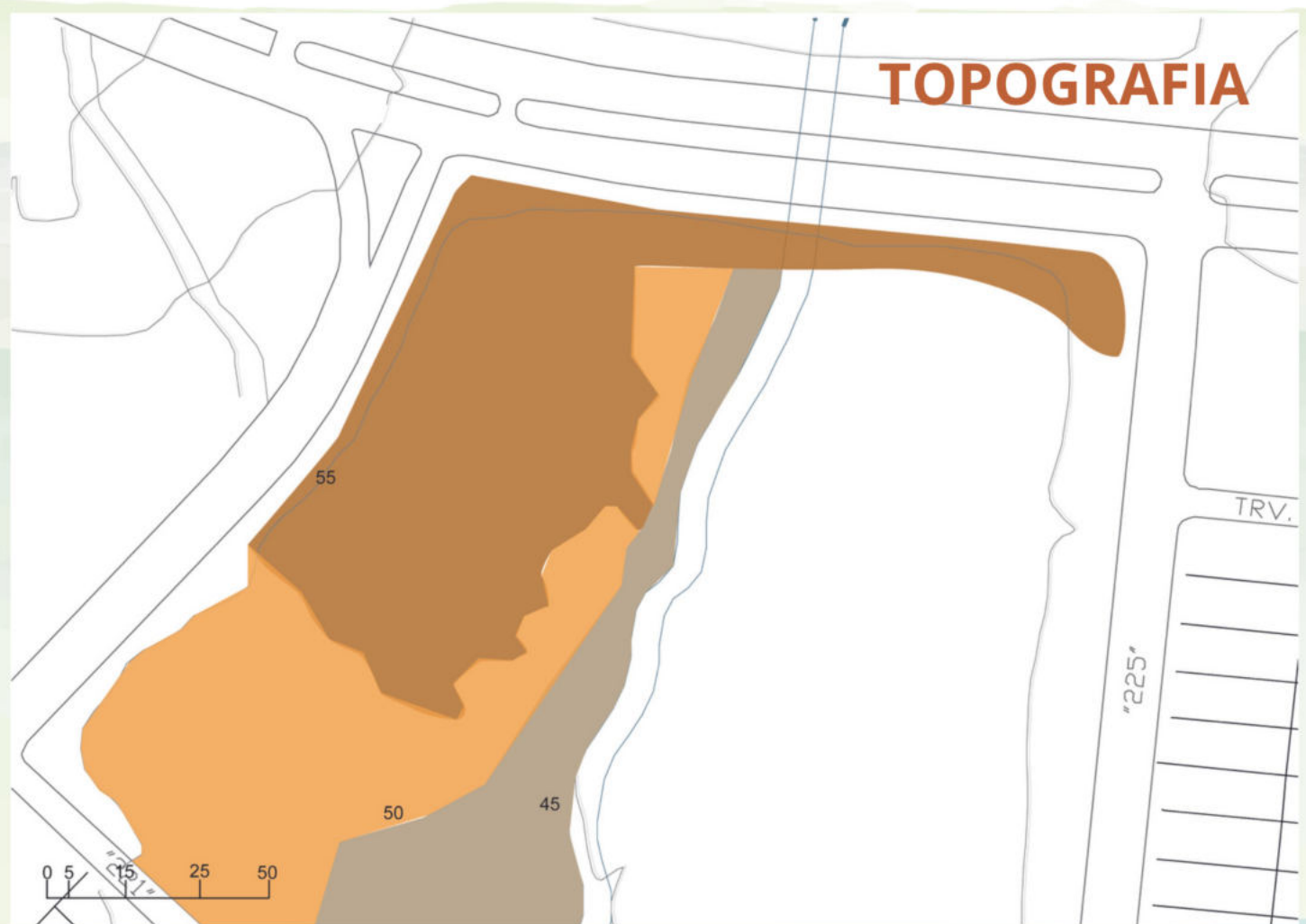
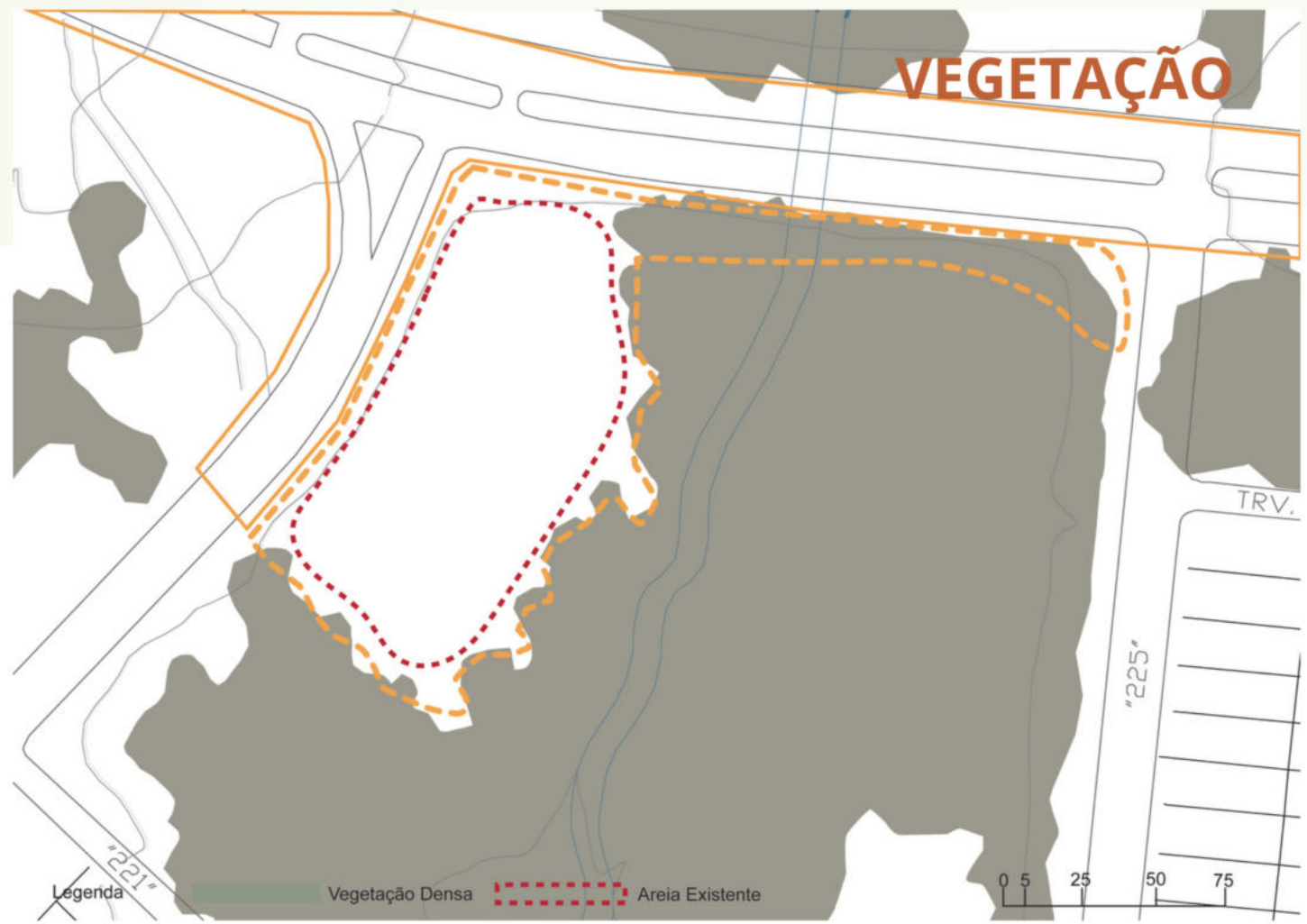
Praça Verde

Passeio



- 1** Passeio
- 2** Praça Suspensa
- 3** Canteiros





LOTE 02

No intuito de vincular a circulação com áreas de breve permanência, este lote conjuga campo e passeios generosos, afins de ampliar a capacidade do usuários quanto espacialidade temporárias e contato com a natureza.





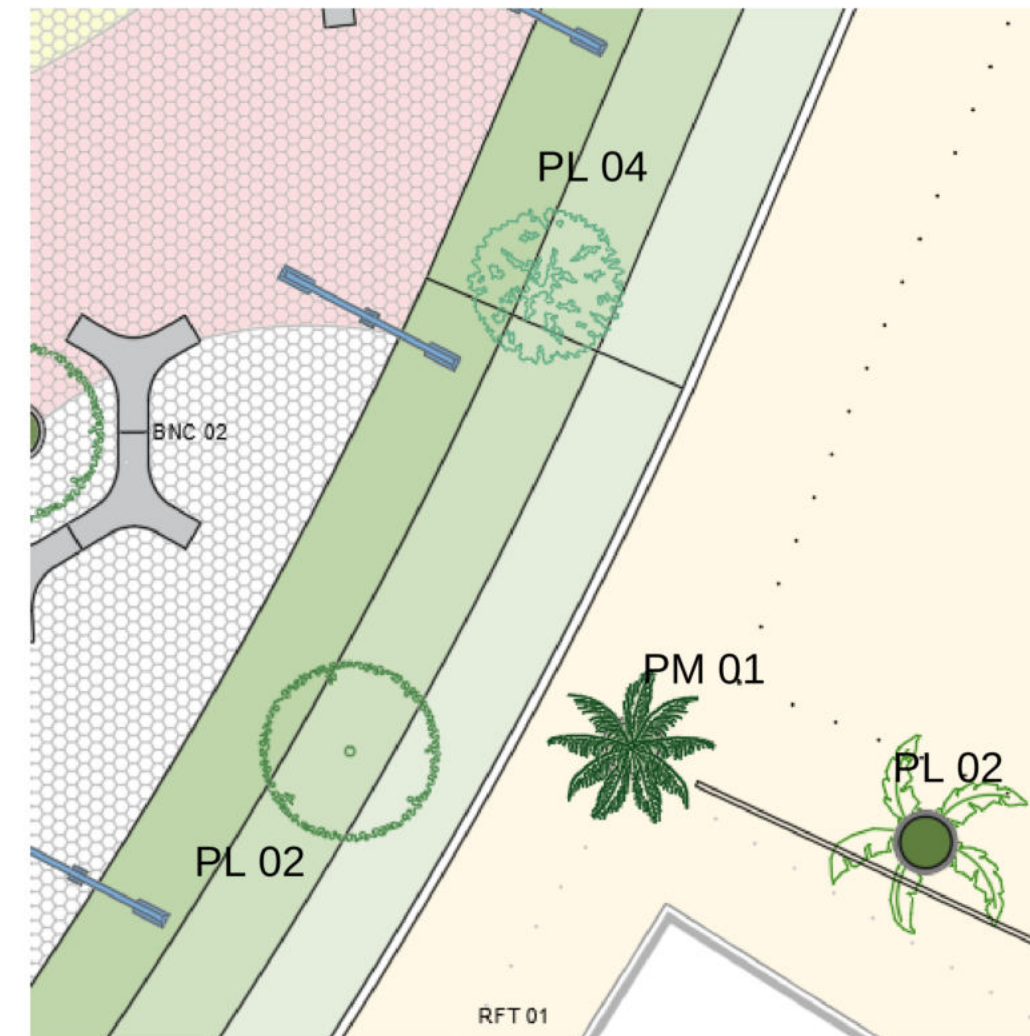
Programa de Necessidades

- 1** Calçadão
- 2** Arquibancada Verde
- 3** Campo de Futebol
- 4** Campo de Vôlei
- 5** Estacionamento
- 6** Área de Observ. Coberta
- 7** Passeio Coberto
- 8** WC
- 9** Quiosques
- 10** Playground

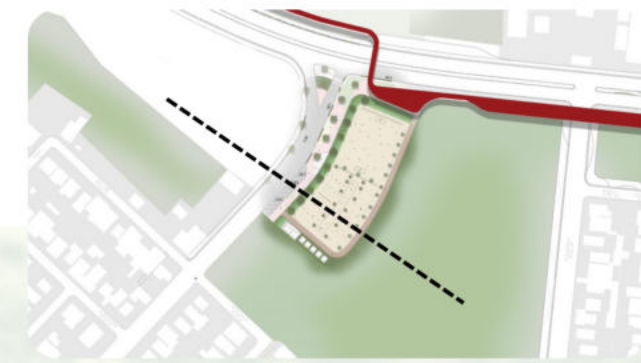
AMPLIAÇÃO - LOTE 01

Tabela - Especificação de plantio

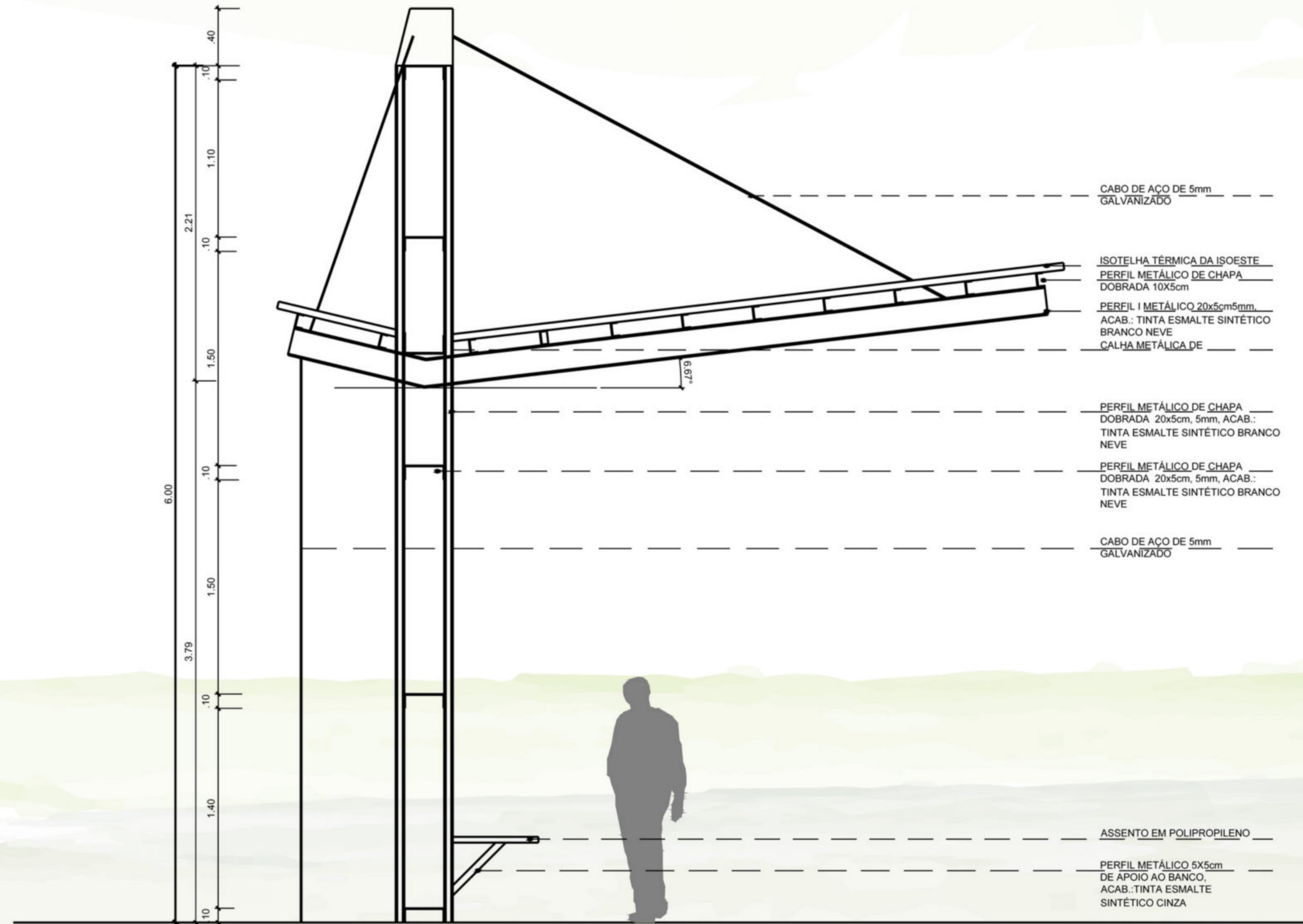
Simbologia - Espécie	Porte
PL 01 - Moréia - <i>Diets iridioides</i>	60cm
PL 02 - Heliconia Passarinho - <i>heliconia psittacorum</i>	120cm
PL 03 - Pingo de Ouro - <i>duranta erecta</i>	60cm
PL 04 - Mini Helicônia - <i>heliconia acuminata</i>	40cm
PL 05 - Podocarpo - <i>podocarpus macrophyllus</i>	120cm
PL 06 - Bananeira Ornamental - <i>musa ornata</i>	200cm
AR 01 - Jambeiro - <i>syzygium jambos</i>	400cm
AR 02 - Oiti - <i>licania tomentosa</i>	200cm
AR 03 - Pau Pretinho - <i>cenostigma tocantinum</i>	400cm
AR 04 - Patinha - <i>cynometra marlenease</i>	700cm
PM 01 - Palmeira Veitchia - <i>veitchia</i>	800cm
PM 02 - Bananeira - <i>musa paradisíaca</i>	750m



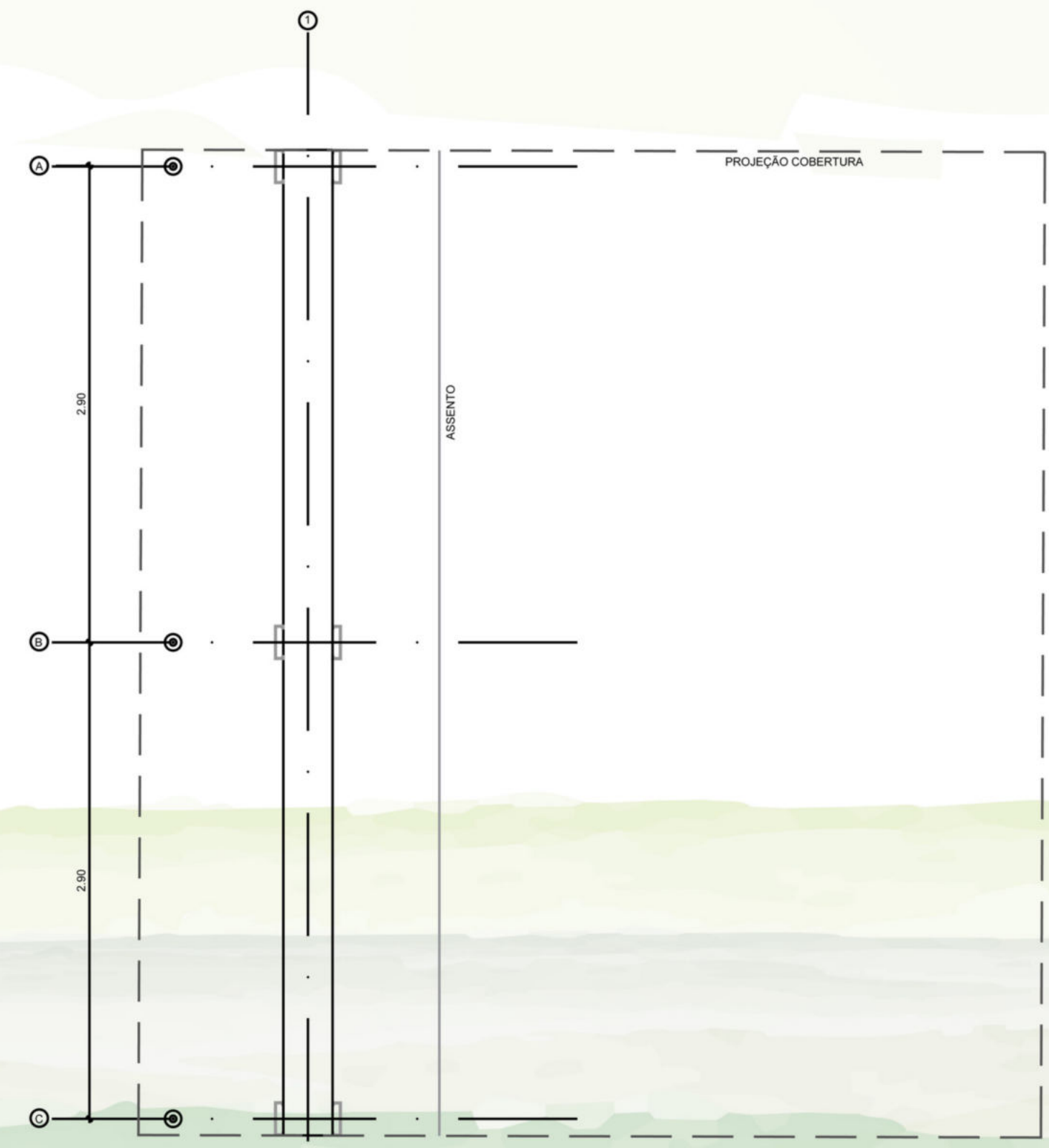
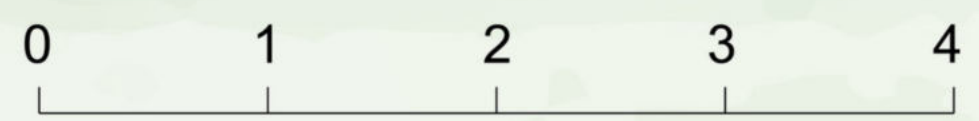
CORTE - LOTE 02



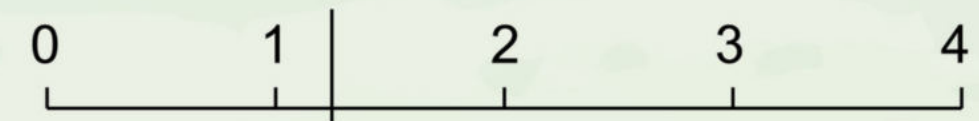




CORTE - ESTRUTURA DE COBERTURA



PLANTA - ESTRUTURA DE COBERTURA



CALÇADÃO

Programa de Necessidades

- 1** Ciclovia
- 2** Calçada
- 3** Bancos e Equip.
- 4** Calçada 2
- 5** Canteiro Central
- 6** Passeio Público Básico

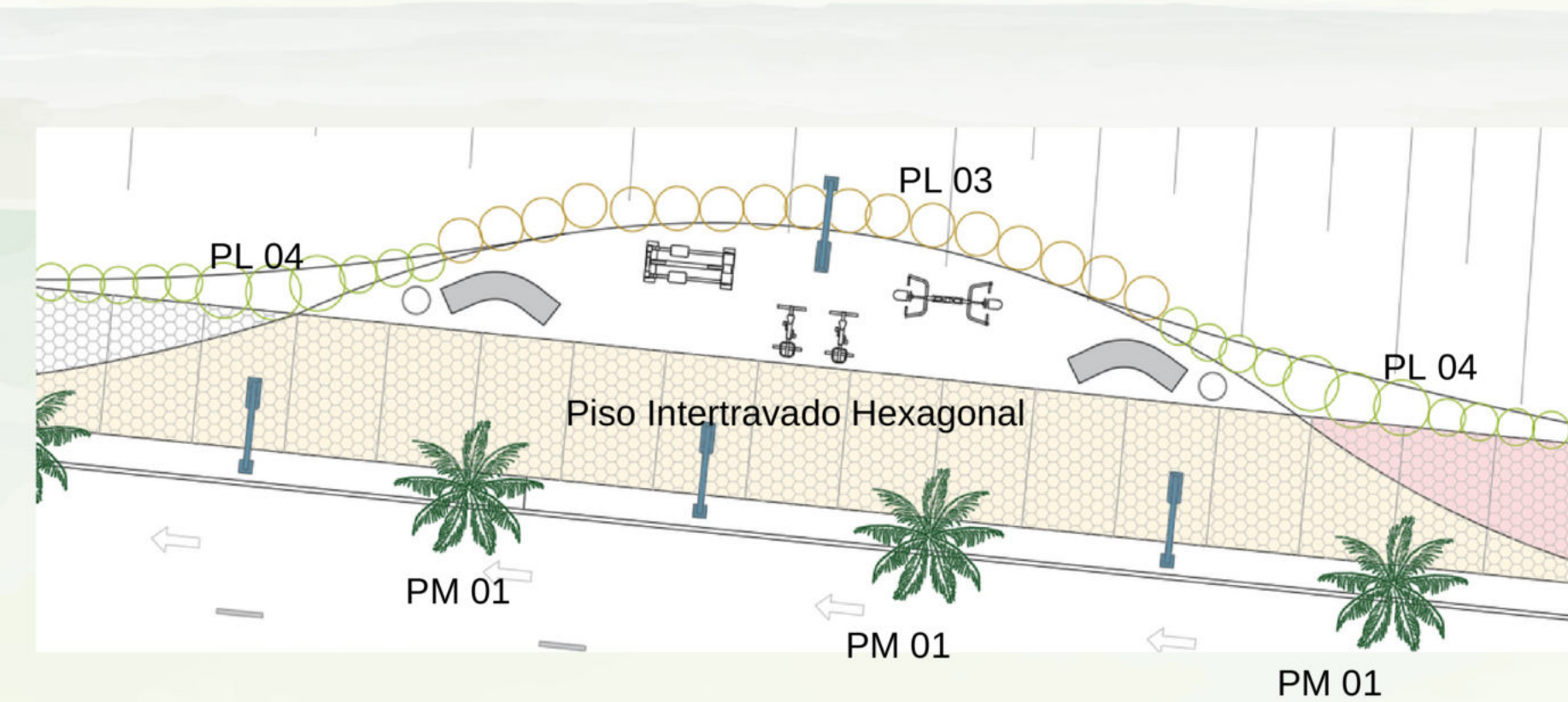
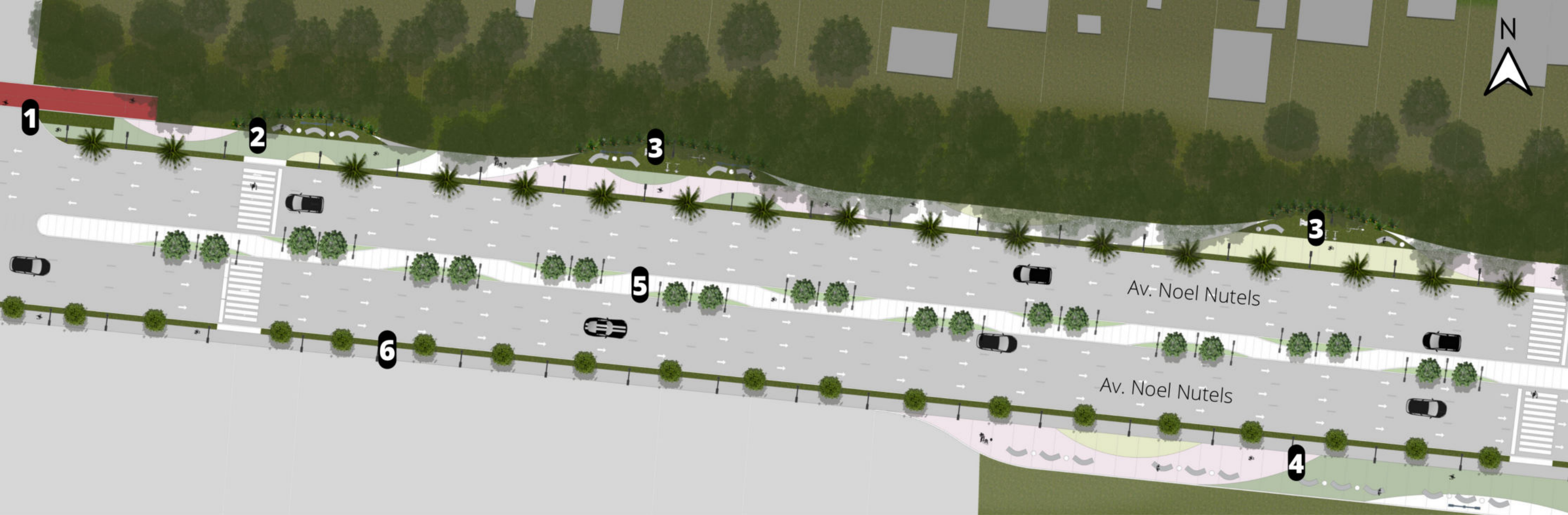
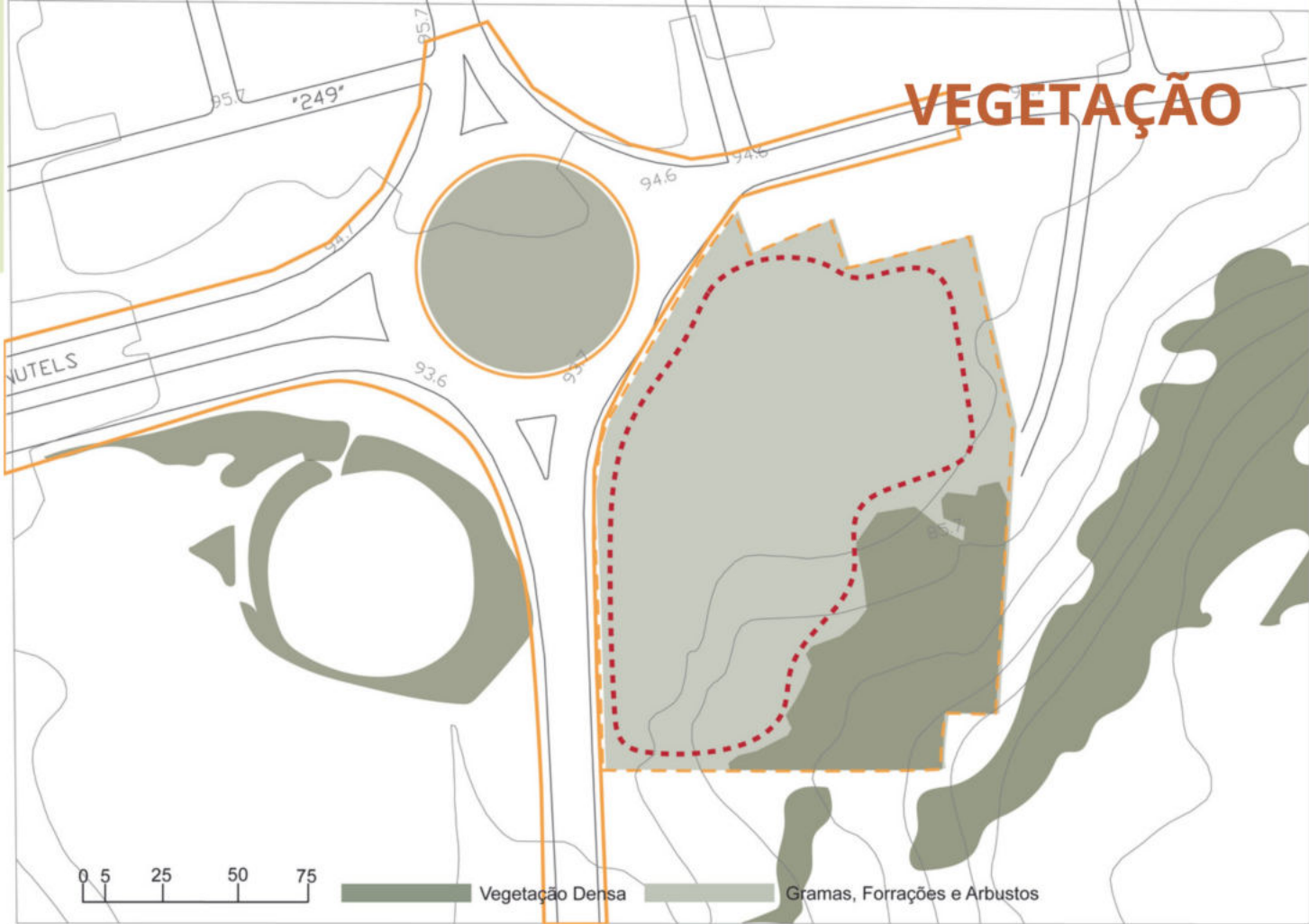


Tabela - Especificação de plantio

Simbologia - Espécie	Porte
PL 01 - Moréia - <i>Dietes iridioides</i>	60cm
PL 02 - Heliconia Passarinho - <i>heliconia psittacorum</i>	120cm
PL 03 - Pingo de Ouro - <i>duranta erecta</i>	60cm
PL 04 - Mini Helicônia - <i>heliconia acuminata</i>	40cm
PL 05 - Podocarpo - <i>podocarpus macrophyllus</i>	120cm
PL 06 - Bananeira Ornamental - <i>musa ornata</i>	200cm
AR 01 - Jambeiro - <i>syzygium jambos</i>	400cm
AR 02 - Oiti - <i>licania tomentosa</i>	200cm
AR 03 - Pau Pretinho - <i>cenostigma tocantinum</i>	400cm
AR 04 - Patinha - <i>cynometra marlenease</i>	700cm
PM 01 - Palmeira Veitchia - <i>veitchia</i>	800cm
PM 02 - Bananeira - <i>musa paradisiaca</i>	750m



LOTE 03

No intuito de vincular a circulação com áreas de breve permanência, este lote conjuga campo e passeios generosos, afins de ampliar a capacidade do usuários quanto espacialidade temporárias e contato com a natureza.





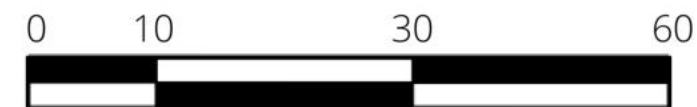
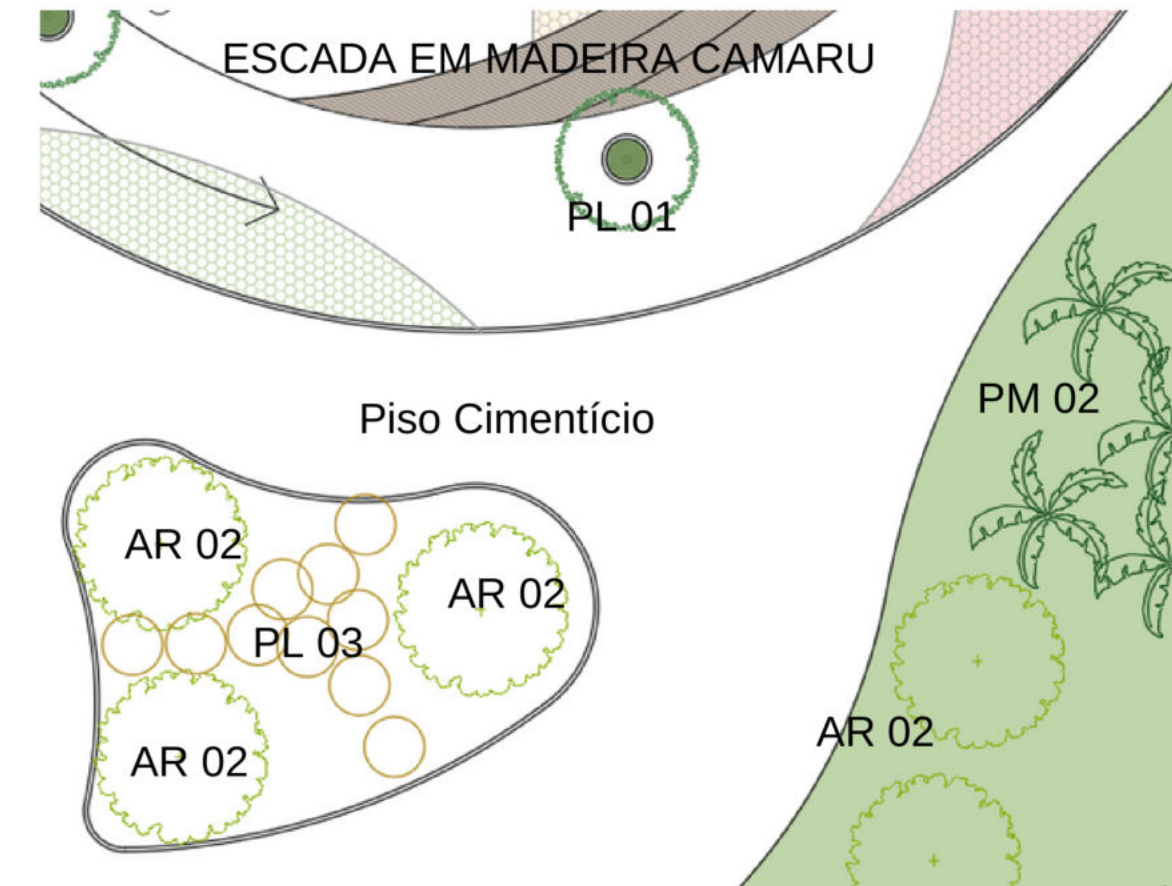
AMPLIAÇÃO - LOTE 01

Programa de Necessidades

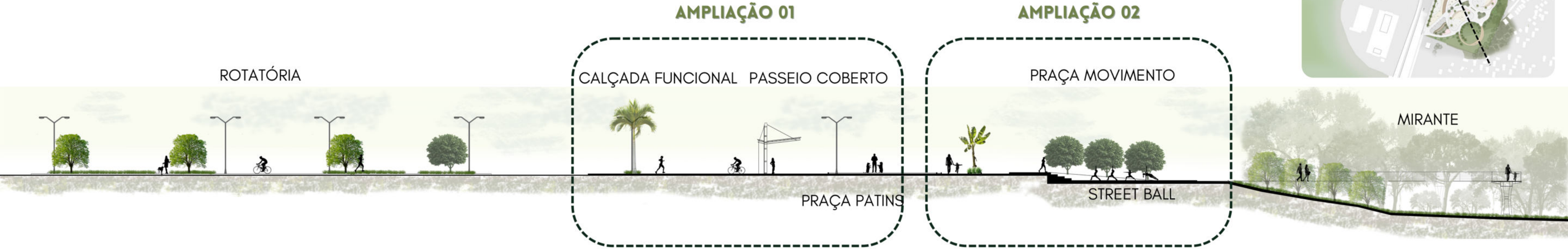
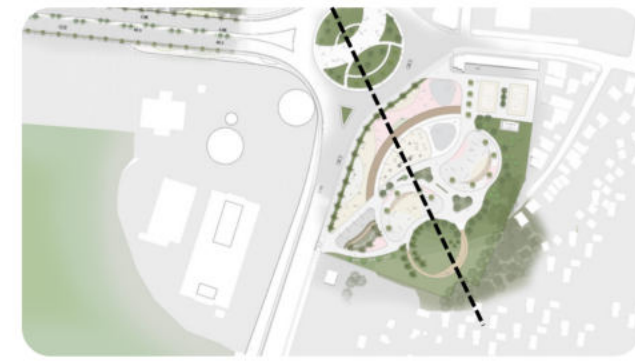
- 1** Rotatória
- 2** Passeio Público
- 3** Praça Funcional
- 4** Street Ball
- 5** Passeio Coberto
- 6** Playground
- 7** Campo de Vôlei
- 8** WC
- 9** Praça Movimento
- 10** Canteiros
- 11** Praça Vista
- 12** Passeio Jardim
- 13** Mirante

Tabela - Especificação de plantio

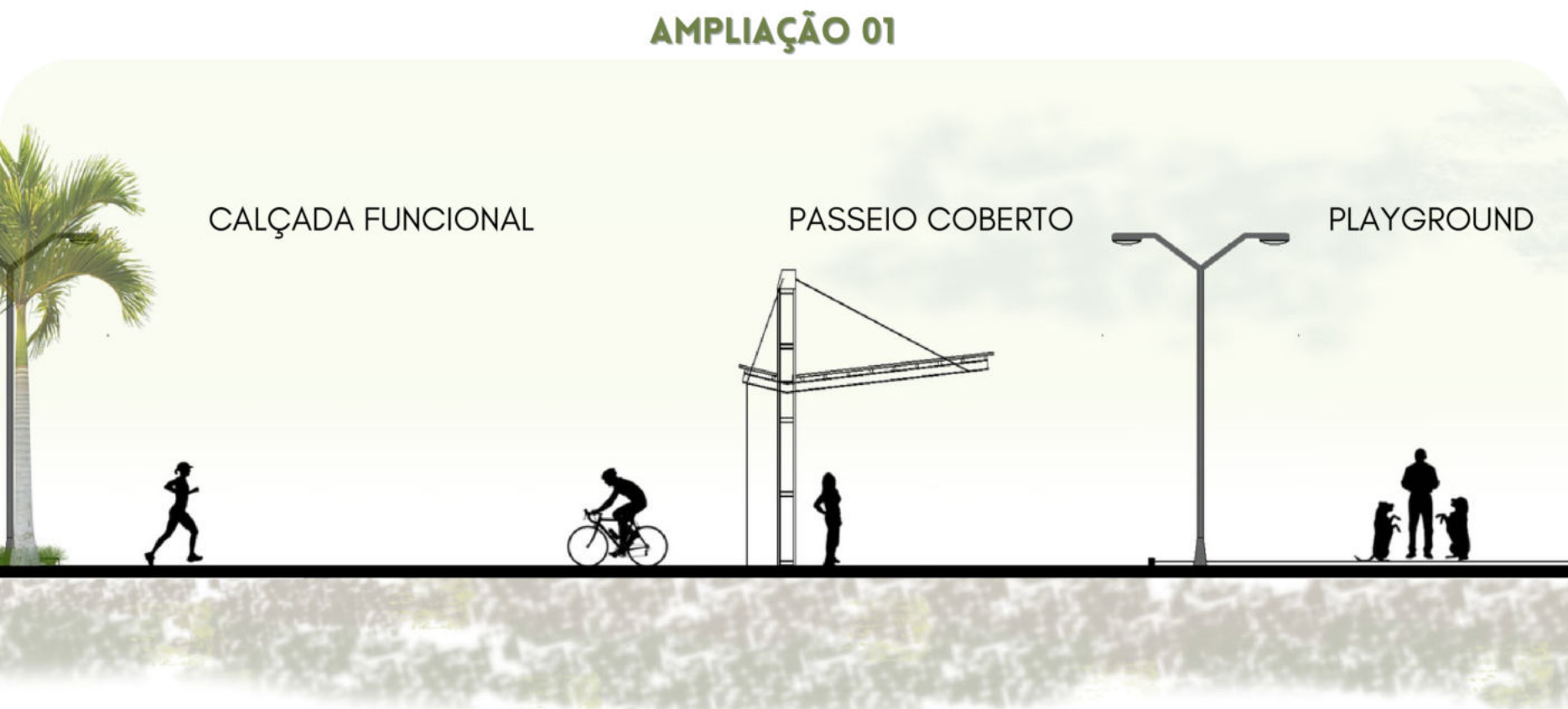
Simbologia - Espécie	Porte
PL 01 - Moréia - <i>Diets iridioides</i>	60cm
PL 02 - Heliconia Passarinho - <i>heliconia psittacorum</i>	120cm
PL 03 - Pingo de Ouro - <i>duranta erecta</i>	60cm
PL 04 - Mini Helicónia - <i>heliconia acuminata</i>	40cm
PL 05 - Podocarpo - <i>podocarpus macrophyllus</i>	120cm
PL 06 - Bananeira Ornamental - <i>musa ornata</i>	200cm
AR 01 - Jambeiro - <i>syzygium jambos</i>	400cm
AR 02 - Oiti - <i>licania tomentosa</i>	200cm
AR 03 - Pau Pretinho - <i>cenostigma tocantinum</i>	400cm
AR 04 - Patinha - <i>cynometra marlenease</i>	700cm
PM 01 - Palmeira Veitchia - <i>veitchia</i>	800cm
PM 02 - Bananeira - <i>musa paradisíaca</i>	750m

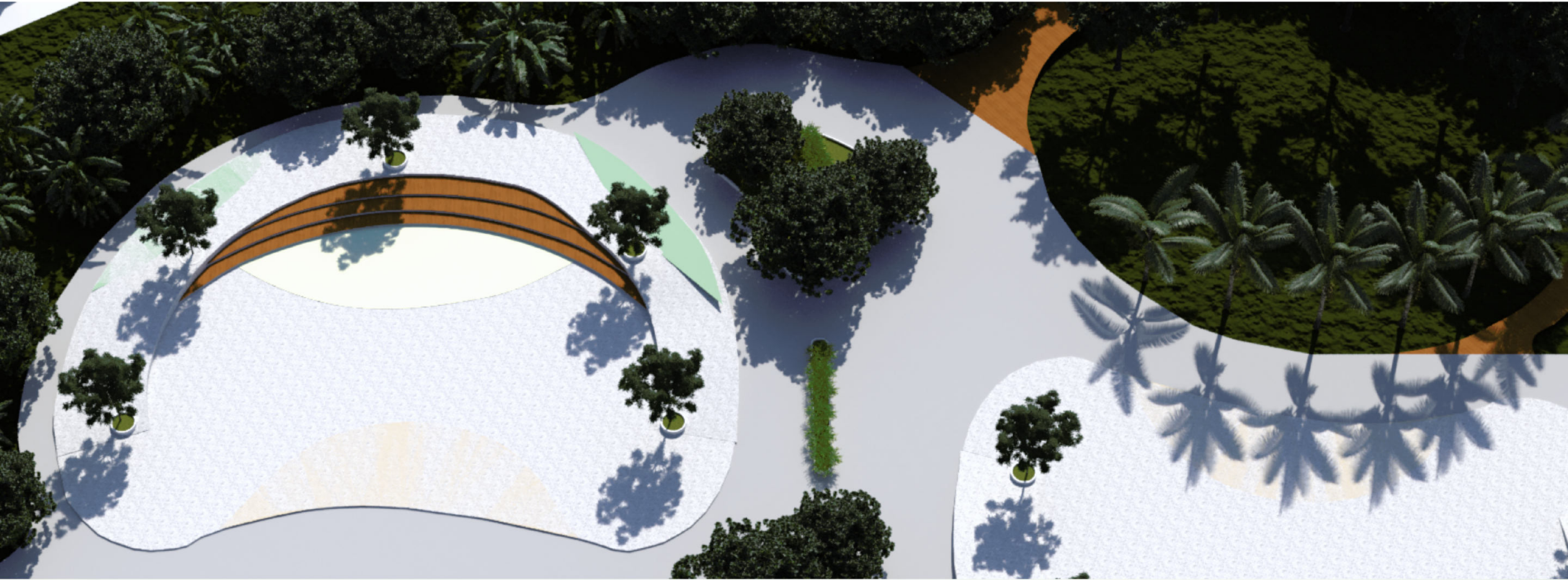


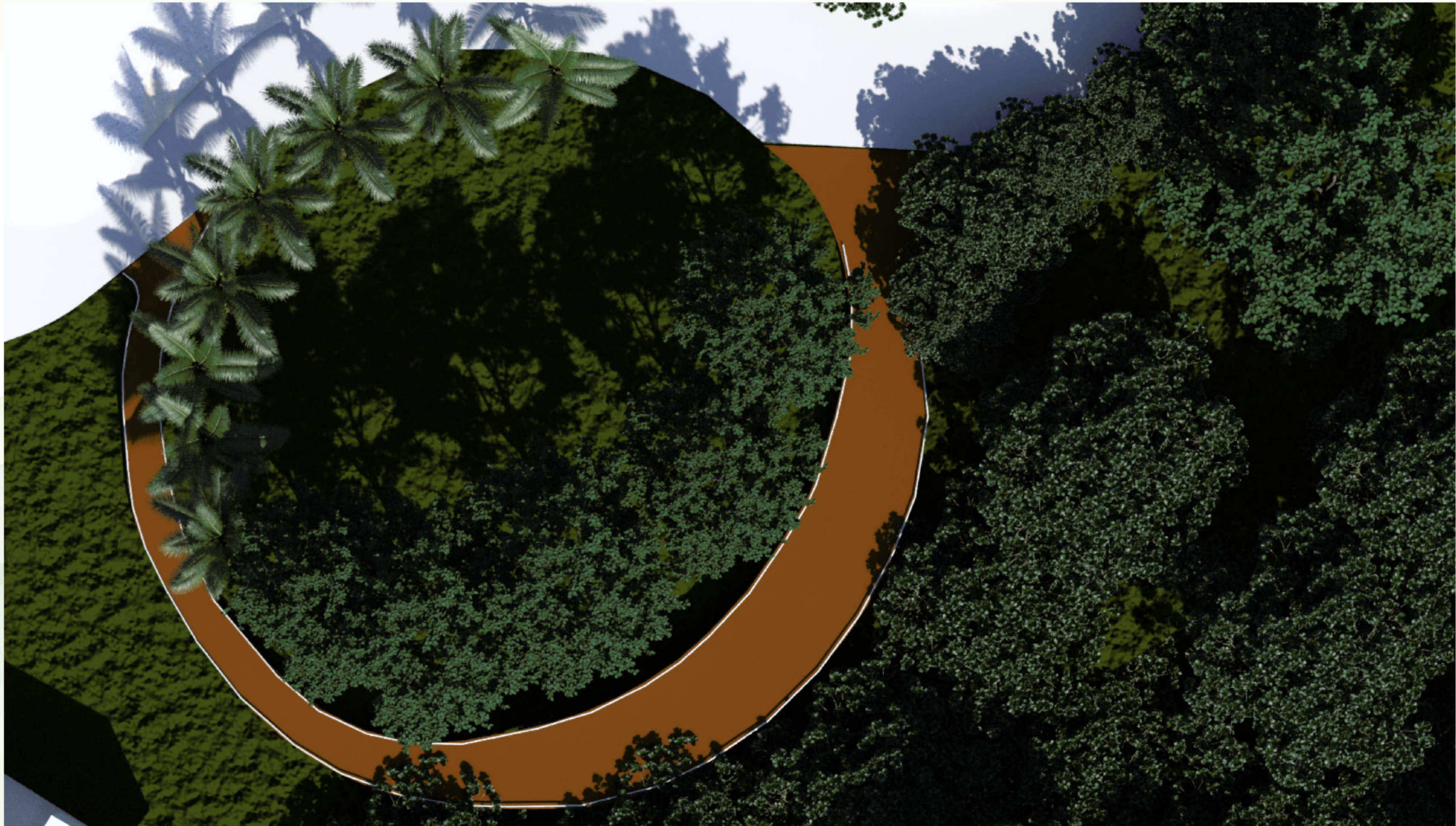
CORTE - LOTE 03



Corte - Transversal







REFERÊNCIAS

- ANDERSEN, L. M. A forma física, um seguro de vida. In: Enciclopedia Salvat da Saude Salvat Editora. 1983, v.l, p. 3-4.
- ARAÚJO, T. N. Uso Sustentado em Unidades de Conservação: análise critica do plano de gestão da área de proteção ambiental em Guapimirim. Dissertação de Mestrado em Ciência Ambiental pelo Programa Ambiental do Município de Graduação em Ciência Ambiental. Niterói: Universidade Federal Fluminense, 2004.
- ARCHDAILY. Al Fay Park / SLA" 20 de abril de 2021. Disponível em: < <https://www.archdaily.com/960284/al-fay-park-sla>>. Acesso em: 22 jan. 2021
- ARCHDAILY BRASIL. Skate Park Continua - MBL arquitetos e Escritório David Apheceix [MBL architectes + bureau David Apheceix], 10 mai. 2021. Disponível em:< <https://www.archdaily.com.br/br/961260/skatepark-continua-mbl-architectes>>. Acesso em: 22 jan. 2021
- ARCHDAILY BRASIL. Skatepark LEMVIG / EFFEKT" [LEMVIG Skatepark / EFFEKT] 17 Mar 2014. Disponível em: <<https://www.archdaily.com.br/br/01-183120/skatepark-lemvig-slash-effekt>>. Acesso em: 22 jan. 2021
- BARTOLI, Estevan. A floresta como muro: nascentes. mercantilização da natureza, loteamentos fechados e apropriação da terra urbana na cidade de Manaus. Dissertação de Mestrado pelo Programa de Pós-Graduação Sociedade e Cultura na Amazônia. Manaus: Universidade Federal do Amazonas, 2009.
- BRANDÃO, P. O sentido da cidade. Lisboa: Ed. Horizonte: 2011.
- BRASIL. Código de Trânsito Brasileiro (CTB). Lei Nº 9.503, de 23 de Setembro de 1997 que institui o Código de Trânsito Brasileiro. Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. Brasília: 2007
- BRITO, R. Espaços públicos e a cidade nova: proposta urbanística de requalificação para zona norte de Manaus AM. Universidade Federal do Amazonas. Manaus, AM: 2016.
- CEFTRU - Centro de Formação de Recursos Humanos em Transportes. Relatórios de Execução Nº01/02/03 . Universidade de Brasília. Brasília, DF: 2006.
- JORNAL A CRÍTICA, 2012, Por Ana Carolina Barbosa; virtual, Disponível em: < http://acritica.uol.com.br/manaus/Populacao-zona-Norte-Manaus-cresceu-Amazonia-Amazonas_0_783521682.html > acesso em 15, jan, 2022
- NOGUEIRA, Ana Cláudia Fernandes, SANSON, Fábio, PESSOA, Karen - A expansão urbana e demográfica da cidade de Manaus e seus impactos ambientais. Universidade do Estado do Amazonas. Manaus, AM: 2004.
- GOMIDE, A.A. Transporte urbano e inclusão social: elementos para políticas públicas. In. Revista dos Transportes Públicos. Ano 26/2004. 3º trimestre.ANTP. São Paulo: 2004.

REFERÊNCIAS

- GHILLET, R., GENETY, L., GHEDY, E. B. Manual de Medicina Esportiva. Sao Paulo: Masson, 1983.
- GOMES, Paulo César da Costa. O silêncio das cidades: os espaços públicos sob ameaça, a democracia em suspensão. In: Cidades: revista científica. Presidente Prudente, v. 2, n. 4, p. 249-265, 2005.
- GOMIDE, A.A. Transporte urbano e inclusão social: elementos para políticas públicas. In. Revista dos Transportes Públicos. Ano 26/2004. 3º trimestre. ANTP. Saõ Paulo: 2004.
- HERTZBERGER, Herman. Lições de arquitetura. São Paulo: Perspectiva, 1999.
- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATISTICA (IBGE). População residente, área e taxa de crescimento segundo as Zonas Urbanas Bairros Área de Expansão Zona Rural do Município de Manaus - 1996, 2000 e 2007. Manaus, 2008.
- JACOBS, J. Morte e vida nas grandes cidades. São Paulo: Ed. Martins Fontes: 2001.
- JANUÁRIO, C., Sarmento, J., & Carvalho, M. J. (2012). Políticas públicas: Autarquias, desporto e programas de Governo. Revista Intercontinental de Gestão Desportiva, 2(1), 74-80.
- KERESZTES, N.; PIKO, B.F.; PLUHAR, Z.F.; PAGE, R.M. Social influences in sports activity among adolescents. The Journal of the Royal Society for the Promotion of Health, London, v.128, n.1, p.21-5, 2008.
- MACEDO, S. S.; SAKATA, F. G. Parques urbanos no Brasil. São Paulo: Editora Edusp, 2002.
- MAGNOLI, Miranda. Espaços livres e urbanização: Uma introdução a aspectos da paisagem metropolitana. 1982. Tese (Livre-Docência) - Faculdade de Arquitetura e Urbanismo, Universidade de São Paulo, São Paulo, 1982.
- MATOS, M.G.; SIMÕES, C.; CANHA, L.; FONSECA, S. Saúde e estilos de vida nos jovens portugueses. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana, 2000.
- MEIER, M.D.; HAGER, R.L.; VINCENT, S.D.; TUCKER, L.A.; VINCENT, W.J. The effects of leisure-based screen time. American Journal of Health Education, Reston, v.38, n.3, p.139-46, 2007.
- MELLEROWICZ, H., MELLER, W. Bases fisiológicas do treinamento físico. Sao Paulo: EDUSP, 1979. 128p.
- MOURA, L. Conjuntos habitacionais populares no bairro Cidade Nova em Manaus: as políticas públicas habitacionais no período de 1980-2008. FAPEAM. Manaus, 2009.
- QUEIROGA, Eugenio. A megalópole e a praça: O espaço entre a razão de dominação e a ação comunicativa. 2001. Tese (Doutorado em Arquitetura e Urbanismo) - Faculdade de Arquitetura e Urbanismo, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2001.



OBRIGADO